

caritas



Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Familien
Caritas Familienzentrum Grünau
Ringstraße 2, 04209 Leipzig
☎ 0341/9454772
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Ich werde Papa! **Ein Kurs für werdende Väter**

Bald ist es soweit. Das Baby wächst im Bauch der Mama, die Mama spürt die Bewegungen des Kleinen und weiß nicht mehr so recht, wie sie nachts liegen soll. Der Körper und die Hormone der Mama spielen verrückt und das schon seit vielen Monaten.

Und ich als werdender Papa?

Ich bin mit „dabei“ und suche meinen Platz, nun da die Geburt bald bevorsteht.

Wie kann ich unterstützen?
Was kommt da auf mich zu?
Wie wird sich mein und unser Leben verändern?
Was sollte alles organisiert werden?
Darf ich neben der Freude auch Sorgen haben?

Ich möchte mit Ihnen gemeinsam diesen Fragen nachgehen und Sie somit ein Stück begleiten. Daher biete ich in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien des Caritasverbandes Leipzig e.V. einen Kurs für Väter an, um für die aktuelle Zeit vor, während und nach der Geburt des Kindes gut vorbereitet zu sein.

- **Samstag, der 30. Juli 9.00-13.00 Uhr und
Samstag, der 6. August 9.00-13.00 Uhr**
- **Anmeldung unter:
0341 9454768 oder j.hoffmann@caritas-leipzig.de**
- **Kursgebühr: 10 Euro**

Wer leitet den Kurs?

Ich heiße Jörn Hoffmann. Ich bin 39 Jahre alt, verheiratet und arbeite seit elf Jahren als Psychologe in der Beratungsstelle. Ich bin Papa eines dreijährigen Sohnes und habe Vieles von dem, was ich Ihnen erzählen möchte, selbst erlebt.



Beratungsstelle