

caritas



Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Familien
Caritas Familienzentrum Grünau
Ringstraße 2, 04209 Leipzig
☎ 0341/9454772
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Frauen meistern die Trennung!

Ein Kurs für Frauen nach der Trennung

Fast jeder Mensch kennt jemanden, der sich getrennt hat oder gerade trennt. Viele haben eine Trennung selber schon einmal erlebt. Dennoch ist eine Trennung nichts Alltägliches, sondern ein Verlust. Oft wird sie auch als persönliches Scheitern erlebt und es ist schwer, sie als Möglichkeit für einen neuen Anfang zu sehen.

In unserem Kurs begegnen Sie Frauen in ähnlichen Lebenssituationen und können sich austauschen über Fragen wie:

- Wie kann ich die Trennung bewältigen?
- Wie gelingt mir der Abschied von der alten Beziehung?
- Wie bekomme ich meinen Alltag wieder in den Griff?
- Welchen neuen Anfang kann und will ich wagen?

Der Kurs mit sechs Terminen findet in der Beratungsstelle im Kinder-, Jugend-, und Familienzentrum Grünau, Ringstraße 2, 04209 Leipzig, jeweils von **16.30 - 18.30 Uhr** an folgenden Tagen statt:

Donnerstag, der 27. April

Donnerstag, der 18. Mai

Donnerstag, der 15. Juni

Donnerstag, der 17. August

Donnerstag, der 14. September

Donnerstag, der 19. Oktober

Anmeldung bei: Benita List, Tel.: (0341) 94 54 773 oder b.list@caritas-leipzig.de.

Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei.

Es gibt ein Vorgespräch, in dem die persönliche Beweggründe und Ziele besprochen werden.



Beratungsstelle