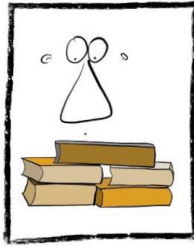
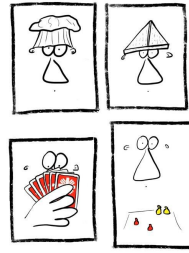




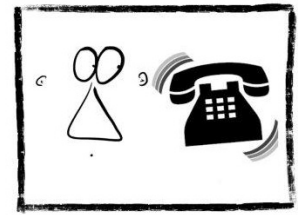
**ZU CORONA...**  
WASH YOUR LYRICS  
ZUSAMMENHALT



**LERNEN OHNE  
BÜCHER**  
LERNVIDEOS

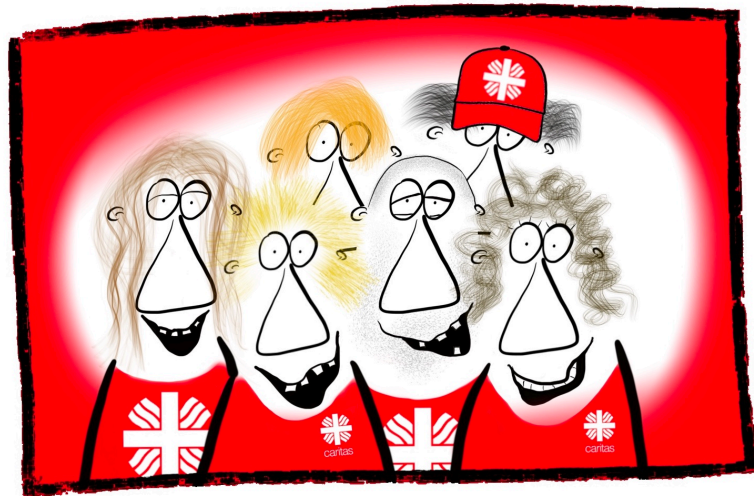


**GEGEN LANGEWEILE**  
SPAß, GEBASTEL &  
GEBRAUE



**NOTFALLNUMMERN**  
BERATUNG & HILFE

# RUNDBRIEF



**TEAM SCHULSOZIALARBEIT**

## Liebe Schüler\*innen

Jetzt seid ihr alle schon eine ganze Weile Zuhause und habt euch vielleicht schon daran gewöhnt weniger unterwegs zu sein, daheim zu lernen und ziemlich viel alleine rumzuhängen. Wahrscheinlich geht Ihr mit der Corona Pandemie alle unterschiedlich um. Einigen macht Corona Angst, sie ziehen sich zurück und passen super auf. Manche werden ganz aktiv, engagieren sich und nähern Mundschutz. Wieder Andere tun so, als wäre nichts und alles halb so wild.

Jede Reaktion ist okay. Jede\*r geht anders mit dieser Situation um. Das ist in unserem Team übrigens nicht anders. Darum findet ihr auch ganz verschiedene Themen in diesem Rundbrief: **Lustiges** und **Lerntipps** und was **zu Corona** und was **gegen den Lagerkoller**. So ist hoffentlich für jede\*n was dabei, egal, wie ihr mit dem Corona Thema umgeht.

**Eure Schulsozialarbeiter\*innen**

## ZU CORONA.....

Immer wieder heißt es „**HÄÄÄÄNDE WASCHEN!!!**“

20-30 Sekunden lang – das kann aber ganz schön lang und langweilig sein. Kurzweiliger wird's, wenn Ihr nebenbei Euer Lieblingslied singen könnt – gebt hier den Titel ein und ihr bekommt Eure ganz eigene Anleitung zum richtigen Händewaschen – mit Songtext:

[www.washyourlyrics.com](http://www.washyourlyrics.com)

### ZUSAMMEN IST MAN WENIGER ALLEIN

Dir fehlen Deine Freunde in der Schule oder im Sportverein? Du fühlst Dich manchmal allein? Das geht gerade ganz vielen Menschen so. Deshalb können wir die Zeit auch besonders nutzen, um an andere zu denken: Zu wem hattest Du schon lange keinen Kontakt mehr? Wen kannst Du anrufen, eine Nachricht schreiben oder sogar einen Brief schreiben?

Wen gibt es in Deiner Nachbarschaft, der ganz allein ist? Auch für diese Menschen kannst Du etwas tun – anrufen, eine Postkarte schreiben, Blumen oder einen Kuchen vor die Tür stellen. Manche Menschen können gerade jetzt nicht nach draußen gehen, weil das Virus für sie gefährlich ist oder sie in Quarantäne sind. Vielleicht kannst Du für sie einkaufen gehen oder etwas anderes für sie erledigen. Gerade jetzt in dieser Zeit ist es besonders wichtig, auch an andere zu denken und gegenseitig Hilfe zu leisten. ... und wenn Dir niemand konkret einfällt, dann machst Du auch mit einem „Dankeschön“ an die Kassiererin im Supermarkt oder einem Musikstück am offenen Fenster anderen eine Freude.

### INFO KAMPAGNE „Zuhause bleiben schützt“

Was macht man eigentlich bei Corona?? Hier findet ihr Informationen für den Fall, dass ihr selbst krank seid oder Kontakt zu einem bestätigten Corona- Virus- Fall hattet:

[www.coronavirus.sachsen.de/informationskampagne-zuhause-bleiben-schutzt-5165.html](http://www.coronavirus.sachsen.de/informationskampagne-zuhause-bleiben-schutzt-5165.html)

## Wohnzimmer Konzerte

Um große Menschenmengen zu vermeiden dürfen momentan keine Konzerte stattfinden – viele Musiker und Bands spielen deshalb gerade im eigenen Wohnzimmer und stellen das in's Netz. Vielleicht sind auch Deine Favoriten dabei. Geh auf die Suche und klick Dich durchs Netz.

**Viel Glück**



# LERNEN OHNE BÜCHER

## beste Lernkanäle auf YouTube

**ENGLISCH** Miriam erklärt auf ihrem Kanal **[schoolseasy](#)** in kurzen Lektionen Regeln und wie sie angewendet werden. Manchmal wie eine Lehrerin, in anderen Clips ist sie nur zu hören. Dann verpackt sie die Infos in Animationen.

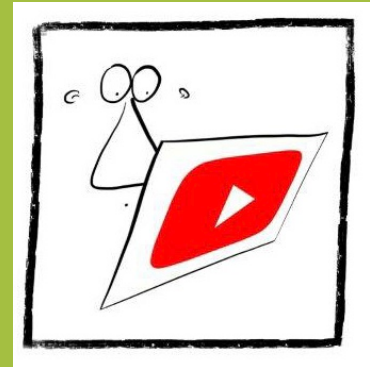
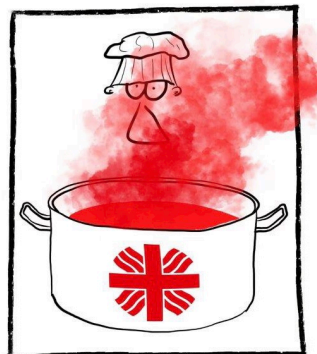
**GEOGRAPHIE** Alexander Giesecke und Nicolai Schork erklären wie Kumpel: in entspannter Sprache und mit viel Humor. Ihre Videos auf dem Kanal **[Geographie - simpleclub](#)** beginnen oft mit einem Witz oder einer Anekdote zum Einstieg in ein Thema. Zum Ende eines Videos gibt es immer eine kurze Zusammenfassung.

**MATHE** Lehrer Schmidt ist ein geduldiger Nachhilfelehrer. Mit ruhiger Stimme werden komplizierte Themen leicht und langsam erklärt, sodass man gut mitschreiben kann: **[Lehrerschmidt](#)**

**CHEMIE** ist nur was für Nerds? Stimmt nicht, wie Mai Thi Nguyen-Kim zeigt. Sie hat einen Dokortitel in Chemie und erklärt auf ihrem Kanal **[musstewissen Chemie](#)** woraus Metalle bestehen oder was der Unterschied zwischen Säuren und Basen ist.

**BIOLOGIE** **[Die Merkhilfe](#)** ist ein Alleskönner, denn auf diesem Kanal erstellen Fachleute jede Woche mehrere Lernvideos zu vielen Schulfächern und erklären, wie man sich zum Lernen motivieren kann. In den Lernvideos zu Biologie wird mithilfe vieler Bilder erklärt. Super für Referate: Wenn man sich zu den Videos noch Notizen machen möchte, findet man unter jedem Video eine ausführliche Zusammenfassung in der Beschreibung.

**KOCHEN** Schaut man sich diese Kochvideos an, kann schon mal der Magen knurren. In der Sendung **[Schmeckspllosion](#)** auf dem SWR Kindernetz-Kanal zeigen Kinder, was in anderen Ländern gegessen wird. Es brennt mal der Reis an- macht nichts.



## COMICS ZEICHNEN

Der Künstler Tobias Wagner zeichnet am liebsten Gag-Comics. Das sind ganz besonders witzige Comics, in denen die Figuren oft sehr tollpatschig sind.

### [Auf seinem Kanal](#)

erklärt er, welche Materialien man am besten benutzt und wie man es schafft, dass die Figuren in jedem Bild gleich aussehen. Man lernt aber auch speziellere Sachen wie das Zeichnen von Meeresschweinchen oder von Weihnachtsbäumen. Da er jeden einzelnen Schritt langsam vorzeichnet, kann man während des Videos problemlos mitzeichnen. Dabei erklärt er nicht nur, wie man Comics zeichnet, sondern auch, wie man auf gute Ideen für Geschichten kommt.

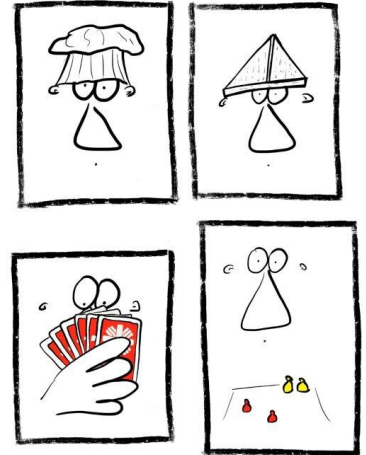
## LANGeweile - NO WAY!

### VIDEOSPIELE mal anders ...

Manchmal hat zu Hause keiner Zeit oder Lust zum Spielen – vielleicht geht es Deinen Freunden auch so? Du kannst per Videochat oder Telefon auch mit Anderen spielen. Was zum Beispiel?

„**Stadt, Land, Fluss**“; „**Blackstories**“ oder „**Onkel Willi ist krank?!**“ eignen sich super!

Probiert es aus!



### STOP MOTION FILM APP

Du hast Lust kreativ zu werden und einen kleinen StopMotion-Film zu drehen? Hier wird Dir erklärt, wie es geht:

<https://www.youtube.com/watch?v=2I6Ef43ZDIw>

Das geht mit Lego, Gebasteltem, Gemaltem und allem, was Dir so einfällt ...

### SPORT FREI

#### Die DHFK Sportstunde

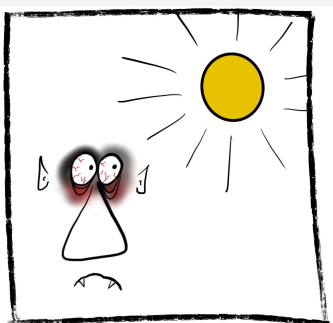
Montag, Mittwoch & Freitag veröffentlicht der Handballclub ein neues Fitness- Video auf YouTube

<https://youtu.be/YGCJPDxXDcQ>

Kein Chance dem Hamsterbauch!

### AN ALLE HARDCORE- ZÖCKER & FETTHAARIGEN STUBENHÖCKER

Jetzt hängt ihr viel daheim rum. Das ist auch solidarisch und gut so. Doch **ACHTUNG**:



Eine Zeit nach Corona wird kommen! Wenn ihr bis dahin Tageslicht und Frischluft meidet, werdet ihr diesen Wechsel nur schwer verkraften!!

### SMOOTHIES FÜR GUTE LAUNE

Bevor ihr Chips in euch reinstopft, mixt euch lieber was aus Obst, Gemüse, etc. Probiert die schrägsten Kombinationen:

**Fenchel und Orange?!?**  
Teilt die Rezepte mit euren Freunden!


Die Schulen sind zwar geschlossen,  
dennoch: **wir sind für euch da!**

## Schulsozialarbeiter\*innen

Kontaktaten auf der Schulhomepage  
oder unter [www.caritas-leipzig.de](http://www.caritas-leipzig.de)



### Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause

 "Nummer gegen Kummer"  
für Kinder und Jugendliche: 116 111

 Elterntelefon: 0800 111 0550

 Pflegetelefon: 030 2017 9131

 Hilfetelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020

 Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen": 0800 011 6016

**Abspeichern!  
Weitersagen!  
Teilen!**

[bmfsfj.de](http://bmfsfj.de)