



**GRUPPEN FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE**



**ONLINE-SEMINARE  
FÜR FAMILIEN ZU  
ERZIEHUNGS- UND  
FAMILIENTHEMEN**



**FACHKRÄFTE-  
SEMINARE**



**ANGEBOTE FÜR  
FAMILIEN IN  
TRENNUNG**

# LEIPZIGER PRÄVENTIONSBRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND  
ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER,  
JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## Treffpunkt Seele

Psychoedukationsgruppe für Kinder (8-12 Jahre)

AURYN

Kinder, die mit einem seelisch belasteten oder psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen, haben ein erhöhtes Risiko, selbst eine eigene psychische Belastung zu entwickeln. Um dieses Risiko zu verringern, kann es hilfreich sein, Kinder altersgerecht über psychische Erkrankungen aufzuklären, Ressourcen des Kindes herauszuarbeiten und somit die Resilienz des Kindes langfristig zu stärken.

In der psychoedukativen Kindergruppe „Treffpunkt Seele“ findet eine altersgerechte Krankheitsaufklärung statt. Es werden mögliche Belastungsmomente wie z.B. Schuldgefühle und Verantwortungsübernahme betrachtet und eigene Handlungsstrategien zur Bewältigung seelischer Krisen erarbeitet.

**Der nächste Kurs startet am 11.03.2024 um 16:00Uhr**  
(vorab verbindliche Eltern-Info am 22.02.2024 um 16:30Uhr  
oder 04.03.2024 um 16:30Uhr).



**Anmeldung & Infos** telefonisch unter 0341 496 90 929 / [auryn@wege-ev.de](mailto:auryn@wege-ev.de)

# „Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

## Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von **7-11 Jahren**.

**Beginn:** Februar/März 2024, Anmeldung und Vorgespräche ab sofort möglich // es finden 10 Treffen immer **dienstags von 16:00 bis 17:30** in den Räumen der Beratungsstelle statt.



## KiT – Kinder in Trennungsprozessen

### Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

**7 - 12 Jahre** in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung

**Anmeldungen für nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße**

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

# Kindergruppe „Sozial kompetent“

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Ob Zuhause, in der Schule oder beim Spiel mit Anderen, in Konfliktsituationen oder beim Freundschaften aufbauen: Wer über soziale Kompetenzen verfügt, tut sich in Situationen des sozialen Miteinanders oftmals leichter. Sozial kompetentes Verhalten kann gelernt werden – ebenso wie Radfahren. Alle Kinder verfügen bereits ein Repertoire sozialkompetenten Verhaltens. In der Kindergruppe sollen sie die Möglichkeit bekommen, neue Verhaltensstrategien für Situationen auszuprobieren. Das Trainieren, Ausprobieren und Üben steht dabei im Fokus. Die angeleitete Kindergruppe „Sozial kompetent“ bietet einen spielerischen Rahmen um

- ◇ selbstsicheres Verhalten in verschiedenen Situationen zu erproben
- ◇ eigene Gefühlswahrnehmung und Regulation zu stärken
- ◇ Perspektivübernahmen zu üben

Das Programm ist angelehnt an das Gruppentraining sozialer Kompetenzen für Kinder und Jugendliche GSK-KJ und umfasst sieben aufeinander aufbauende Sitzungen, sowie eine Einführungsveranstaltung.

**Wer?** Kinder von 8-10 Jahren, die lernen möchten, sich selbstsicherer zu verhalten. **Wann?** Einführungsveranstaltung: 27.02.2024

Kindergruppe: 12.03.2024 • 26.03.2024 • 09.04.2024 • 23.04.2024 • 07.05.2024 • 28.05.2024

# Stimmungsprobleme bewältigen

DIAKONIE



Ein Kursangebot für junge Menschen, die sich mit sich selber und ihren Gedanken und Gefühlen auseinandersetzen möchten. Weitere Informationen unter: [www.jugendhaus-leipzig.de](http://www.jugendhaus-leipzig.de)

mittwochs 16.00 –18.00 Uhr, fünf Wochen in Folge

für Jugendliche zwischen 16 und 21 Jahren

**Start:**

Kursstart ab 2024, wenn sich genügend Teilnehmer:innen gefunden haben. Anmeldung jederzeit möglich!

Jugendberatungsstelle jUkON, August-Bebel-Str. 5 mit Kerstin Fries & Christian Bieber

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

# FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.

Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 18 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**. Ein Kurs dauert 8 Wochen.



Der nächste Kurs startet am **13.03.2024** und findet von **10:30 – 11:30 Uhr** im **CVJM Familienzentrum** (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341-52559808** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **0163-5670755** möglich.

## e:du - Eltern und du

### Ein Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

FAIRBUND

E:du richtet sich an Familien im Leipziger Osten und Zentrum. Im Altersbereich 0-3 Jahre steht die spielerische Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind im Vordergrund. Ab 3 Jahren wird die Förderung des Kindes und die Stärkung der Eltern fokussiert.

E:du fördert Kinder spielerisch und gibt Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern. Wöchentlich besuchen wir die teilnehmenden Familien zu Hause. Sie erhalten Spielanregungen und Materialien, um ihr Kind spielerisch zu fördern und den Alltag zu gestalten. Bei einem 14-tägig statt findenden Elternfrühstück lernen Sie andere Eltern kennen, können sich austauschen und erhalten von unserem Team wertvolle Informationen zu Familienthemen. Zugewanderten Familien ermöglicht E:du erste Erfahrungen mit der deutschen Sprache.



**Dauer:** pro Kursmodul 6 Monate

**Kosten:** „**60€ pro Kursmodul** (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden).

Weitere Informationen und **Anmeldungen** bei Andrea Schlagmann (Tel: 01635670755, [andrea-schlagmann@fairbund-leipzig.de](mailto:andrea-schlagmann@fairbund-leipzig.de)).

## ANGEBOTE FÜR ELTERN

## Online-Seminare für Eltern

WEGWEISER E.V.

**ELTERN WERDEN - PAAR BLEIBEN****18.01.2024 16.30- 18.00 Uhr**

Eltern zu werden birgt große Herausforderungen aber auch Chancen für die Paarbeziehung. Wir sprechen über typische Themen, die viele Paare nach der Geburt des Kindes beschäftigen und geben Hilfestellungen, wie der Übergang zum Familienleben gestaltet werden kann.

**VERLASS MICH NICHT! - BINDUNG & BEZIEHUNG****22.02.2024 16.30 - 18.00 Uhr**

Was kann ich dazu beitragen, um das Bindungsverhalten meines Kindes zu stärken? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit sich Kinder bestmöglich entwickeln? Und wie beeinflusst mein eigenes Bindungsverhalten meine Beziehungen?

**BLEIBEN WIR TROTZDEM EINE FAMILIE?“ - FAMILIEN IN TRENNUNG****07.03.2024 16.30- 18.00 Uhr**

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Wir sprechen über die Belastungen von Eltern und Kindern in Trennungssituationen, Umgangsmodelle und was Eltern tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit der Veränderungen zu entlasten.

**ALLE ZUSAMMEN, ABER WIE? - LEBEN IN PATCHWORKFAMILIEN****14.03.2024 16.30 - 18.00 Uhr**

Dass Familien auseinandergehen und sich neue Partnerschaften gründen, ist mittlerweile Normalität geworden. Doch wie kann der Neuanfang gelingen, wenn Kinder involviert sind, ehemalige Partner\*innen weiterhin eine Rolle spielen und Familien die Herausforderungen von Patchwork-Konstellationen gemeinsam meistern müssen?

**Anmeldungen** sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter [www.wegweiser-boehlen.de/termine](http://www.wegweiser-boehlen.de/termine)

**Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.**

# Jugendliche durch die Pubertät begleiten

## Themenabend

CARITAS

Pubertät ist das Alter, wenn Eltern anstrengend werden. Für viele Familien ist die Pubertät eine Herausforderung. Die Kinder werden zu Jugendlichen. Ihr Körper verändert sich und im Gehirn finden bedeutende Umbauprozesse statt. Es ist wie auf einer Großbaustelle – oft auch im Kinderzimmer.

Viele Eltern merken, dass ihre Kinder unabhängiger werden, sich in der Familie zurückziehen und ihre eigene Meinung deutlicher zum Ausdruck bringen. Der Abnabelungsprozess von den Eltern beginnt.

Dennoch sind Eltern in dieser Phase für ihre Kinder sehr wichtig. Sie begleiten ihre Kinder, unterstützen bei Bedarf und sind wachsam hinsichtlich möglicher Gefahren. Mit dem Wissen um einen familiären Hafen bieten Eltern ihren Kindern die Sicherheit, gut durch die Phase der Pubertät zu kommen.

Inhalte dieser Veranstaltung:

- Was verändert sich bei meinem Kind?
- Wie präsent sollte ich für mein Kind sein?
- Was braucht mein Kind von mir?
- Wie bleibe ich mit meinem Kind in Kontakt?
- Wie mache ich mich als Mutter / Vater sichtbar?

Für Eltern und Interessierte // ca. eine Stunde // auch in digitaler Form möglich

Terminvereinbarung: Jörn Hoffmann // [erziehungsberatung@caritas-leipzig.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-leipzig.de) // 0341 9454772

## Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?! Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch virtuell via



# „Starke Eltern – Starke Kinder“®

## - ein langjährig erprobtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes –

CARITAS

Starke Eltern – Starke Kinder® möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern. Sie erhalten praktische Tipps, um den täglichen Herausforderungen in der Erziehung gut gewachsen zu sein. Außerdem bietet Ihnen der Kurs die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

**Start:** 21.03.2024, 10 Termine // jeweils Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr

**Kursgebühr:** 30,-€ // ermäßigt 20,-€ // für Paare 50,-€

**Anmeldung** bei Frau Stowasser-Hoffmann oder Frau List unter 0341- 945 47 75

## Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

„Juhu, wir erwarten Nachwuchs!“ So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Paarbeziehung vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
2. Umgang mit den verschiedenen „Rollen“ Mutter, Vater, Kind
3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau



### Termine

Der vierteilige Kurs findet immer donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr statt:

**Kursreihe:** 1.Modul: 22.02., 2.Modul: 29.02.; 3. Modul: 07.03., 4: Modul: 21.03.

**Kosten:** 30 Euro // **Anmeldung** unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

# Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.



Der Kurs vermittelt über theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung

stärken. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben. **Kostenbeitrag:** jeweils 80€

**Termine:** 01.-02. März, 12.-13. April, 24.-25. Mai

**Anmeldung** unter: [christian.bieber@diakonie-leipzig.de](mailto:christian.bieber@diakonie-leipzig.de)

## Kinder im Blick

### Gruppenangebot für getrennt lebende Eltern

AURYN

Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht.

Der Kurs "Kinder im Blick" möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben.

Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an. Kursinhalte können Sie auch unter: [www.kinder-im-blick.de](http://www.kinder-im-blick.de) nachlesen.

**Kursstart:** 26.01.2024 // **Anmeldung & Infos** telefonisch unter 0341 496 90 929

# Kinder FAIRstehen

## Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnisse haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen? Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und Verlässlichkeit
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

Elternkurs  
Kinder FAIRstehen



stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung. Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst **8 Kurseinheiten** und findet im wöchentlichen Rhythmus statt.

**Kursstart:** Donnerstag, den 26.01.2024 **Zeit:** 9:30-11:30Uhr; **Ort:** Wurzner Straße 70

Die **Anmeldung** kann telefonisch 0341-52559808 oder per E-Mail (familienbildung@verein-fairbund.de) erfolgen.

# Familie zwischen zwei Kulturen

## Ein Kurs für Eltern mit Migrationserfahrungen (auf Arabisch)

FAIRBUND E.V.

Der Kurs ist für Eltern mit Flucht- bzw. Migrationserfahrung entwickelt und will das Fußfassen der Familien in der Stadt und der deutschen Gesellschaft unterstützen. Der Kurs umfasst 4 Kurseinheiten, welche im wöchentlichen Rhythmus stattfinden. Im Mittelpunkt stehen die Erfahrungen und Fragen der teilnehmenden Eltern.

Mögliche Themenschwerpunkte sind:

Als Familie zusammen leben und Konflikte friedlich lösen

Kinder liebevoll erziehen und Werte vermitteln

Den Alltag als Familie in Deutschland meistern

Gesundheit, Bildung und Behörden - den Überblick gewinnen und als Eltern sicher handeln

**Kurszeitraum** 08.02.2024 bis 29.02.2024 von 12:00-14:00

Die **Anmeldung** kann telefonisch (0341 52559808) oder per Mail (efb@fairbund-leipzig.de) erfolgen.



# Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

## Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens- und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



Neue Gruppe im **Frühjahr 2024**. Voranmeldungen über Diakonie ab jetzt möglich.

## Telefonsprechstunde für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

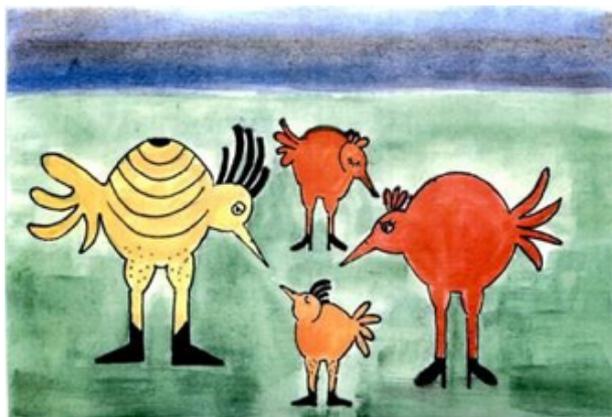
„DAS DACH“, FINK E.V.

Die wöchentliche Telefonsprechstunde richtet sich an Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern.

Das telefonische Gesprächsformat soll einen besonders niedrigschwelligen Zugang zur Beratung ermöglichen und Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern eine vereinfachte Möglichkeit bieten, mit einer Fachkraft unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Kontakt zu treten.

### Unterstützung in folgenden Bereichen:

Umgang mit einer Diagnose eines Kindes, familiäre Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Umgang mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung, Geschwisterthemen, Probleme in den Übergangsphasen von z.B. Kindergarten zur Schule, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung.



jeweils **montags von 13:00 bis 14:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) // **0341-8612206**

# Kinderkram

## Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern

FAIRBUND

Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.



Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog\*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt.

### Termine:

**16.01.24** Aggressives Verhalten bei Kindern

**27.02.24** Wenn sich Eltern durchsetzen müssen ...

Wir bitten um **Anmeldung** per Mail: [familienbildung@fairbund-leipzig.de](mailto:familienbildung@fairbund-leipzig.de).

# Treff für Alleinerziehende

PLAN L

Ein offener Treff für alle Eltern, die alleinerziehend sind. Hier gibt es Raum für Austausch, eine Kleinigkeit zu essen und ein Spielangebot für die Kinder.

Immer am ersten Samstag im Monat zwischen 10 und 12 Uhr in der Breitenfelder Straße 2.

### Termine 2024:

06.01.//03.02.//02.03.//06.04.//04.05.//01.06.//03.08.//07.09.//05.10.//02.11.//07.12.

Wir sprechen Deutsch, Englisch und Russisch.



# Treffen für Frauen mit gewaltvollem Beziehungs- und Trennungserleben

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freunden/innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)

Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.

**Termine: jeden ersten Montag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr**

**Anmeldungen: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig.**

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

## FÜR FAMILIEN

## Adoptivfamilie im Blick

CARITAS

**• Adoptivfamilientreffen mit gemeinsamem Abendessen**

Ein bunter Nachmittag für Adoptivfamilien im Familienzentrum um sich zu begegnen, zu reden und zu spielen.

Freitag, **8.3.2024** 16:30 – 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Caritas Tel.: 0341-945 47 75

Anmeldung über die Volkshochschule <https://www.vhs-leipzig.de>

**• Methodischer Gruppenaustausch zu Erziehungsfragen in Adoptivfamilien**

Adoptiveltern übernehmen mit der Aufnahme eines fremden Kindes in die eigene Familie eine besondere Aufgabe. Mitunter erleben sie dabei auch Situationen, die das Zusammenleben mit dem aufgenommenen Kind belasten. Unter fachlicher Begleitung und im geschützten Rahmen bietet Ihnen diese Veranstaltung die Möglichkeit, eigene Themen und Fragen aus dem Erziehungsalltag einzubringen, sich mit anderen Adoptiveltern auszutauschen und neue Perspektiven zu erhalten.

Mittwoch, **31.1.2024** von 16:30 – 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Caritas Tel.: 0341-945 47 75

Anmeldung über die Volkshochschule <https://www.vhs-leipzig.de>

## „Nah dran“

## Gemeinsam spielen – Bindung stärken

CARITAS

Ein Kurs für Eltern mit Babys, die das gemeinsame Spielen entdecken wollen. Die Altersspanne der Kinder liegt zwischen **sechs bis zwölf Monaten**. Wir möchten Ihnen altersgerechte Spielideen und Wissen über die kindliche Entwicklung mit auf den Weg geben sowie Gelegenheit bieten andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Die Kurseinheiten sind aufeinander aufbauend und finden als kostenfreies Angebot **ab 10.01.2024 immer mittwochs** an fünf Terminen von 9:30-11:00 Uhr statt.

**Anmeldung** unter [erziehungsberatung@caritas-leipzig.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-leipzig.de) // 0341- 945 47 72

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

## ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

## „Kinder psychisch erkrankter Eltern“

## Seminar für Fachkräfte

AURYN

**Basisseminar**

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

**Unser Seminar vermittelt:**

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

**Termin:** am 29.02.2024 von 09:00-12:30 in der Volkshochschule

**Anmeldung** direkt über [www.vhs-leipzig.de](http://www.vhs-leipzig.de)

**Vertiefungsseminar**

Das Seminar setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte: die bereits über Grundlagenwissen verfügen, mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer\*innen, Hebammen, Familienhebammen). Der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

Das nächste Vertiefungsseminar findet am **11.04.2024 von 9:00-12:30Uhr** statt.

Ort: Beratungsstelle AURYN

**Inhouse-Schulung:** Gern führen wir auch in Ihrer Einrichtung eine Inhouse-Schulung zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ durch. Fragen Sie uns einfach an!

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

# Online-Seminare für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

## „ICH BRING MICH UM!“ - UMGANG MIT SUIZIDALITÄT & SELBSTVERLETZENDEM VERHALTEN BEI KINDERN & JUGENDLICHEN

**29.02.2024 10.00 - 11.30 Uhr**



Viele Lehr- und Fachkräfte fürchten diesen Moment. Was tun, wenn die Schülerin plötzlich im Unterricht von Suizid spricht, oder wenn im Sportunterricht auffällige Narben sichtbar werden? Wie kann ich handeln, ohne zu übertreiben? Was sind Hinweise, dass Gefahr in Verzug ist? Mit Hilfe von Fallbeispielen und notwendigen Informationen sollen Fachkräfte sich sicher im Umgang mit diesen Themen fühlen.

## „ICH HABE ANGST VOR DIR! - BESCHÜTZE MICH!“ - GEWALTERLEBEN & BINDUNGSVERHALTEN

**04.03.2024 10.00 - 11.30 Uhr**

Als Fachpersonen haben Sie immer wieder mit Menschen zu tun, die Gewalt erlebt haben.

Welche Auswirkungen dies auf das Bindungsverhalten von Betroffenen hat und was notwendig ist, um eine gelingende Arbeitsbeziehung herzustellen, besprechen wir in diesem kurzweiligen Seminar.



## „MEINE GRENZE — DEINE GRENZE!“ - SEXUELLE GRENZVERLETZUNGEN

**25.04.2024 10.00 bis 11.30 Uhr**



Was können Sie dazu beitragen, Kinder vor Übergriffen zu schützen und was sollten Sie tun, wenn Sie Hinweise bekommen oder ein seltsames Gefühl haben? Wir wollen in diesem Seminar für Fachkräfte darüber sprechen, was hilfreiche Strategien sein können, bewusst und sicher mit diesem schwierigen Thema umzugehen.

## „DA STIMMT DOCH WAS NICHT?!“ - KINDESWOHL UND KINDERSCHUTZ IN PÄDAGOGISCHEN BERUFEN

**02.05.2024 11.00 - 12.30 Uhr**

Fachkräfte sind verpflichtet, sich um das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder zu sorgen. Doch was, wenn es Anzeichen dafür gibt, dass etwas nicht stimmt? Welche Gefahrenzeichen gilt es zu erkennen und was ist dann zu tun?



**Anmeldungen** sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter [www.wegweiser-boehlen.de/termine](http://www.wegweiser-boehlen.de/termine)

# Erfolgreiche Elterngespräche führen

## Online-Basis-Seminar für Fachkräfte

WEGWEISER

Die meisten Fachpersonen, die mit Eltern arbeiten, werden irgendwann in die Situation kommen, Elterngespräche eigenverantwortlich führen zu müssen, obwohl in der Regel diese Herausforderung kein Bestandteil der eigentlichen Ausbildung war. Besonders schwierig wird es oft dann, wenn heikle Themen oder sogar Kindeswohlgefährdungen im Raum stehen. Nicht selten fühlen Lehrer\*innen, Erzieher\*innen oder andere Fachgruppen sich dann unsicher oder überfordert, wie diese Gespräche so gestaltet werden können, dass sie die Eltern möglichst zur Kooperation anregen und konstruktive Lösungen fördern. In diesem vierteiligen Basiskurs soll dies mithilfe von theoretischem Input, strukturierten Gesprächsabläufen und praktischen Übungen in kleinen Rollenspielen geübt und verfestigt werden.

mit Sylvia K. Will (Dipl.-Psych./ Systemische Familientherapeutin)

**Seminartermine** der *4-teiligen Reihe* (die Teilnahme an allen Seminartagen sollte sichergestellt werden):

02.05.2024 // 16.05.2024 // 30.05.2024// 06.06.2024 // jeweils 16.30 bis 18.00 Uhr

Wir erheben eine Anmeldegebühr von 25€, die nach der Anmeldung zu entrichten ist.

Eine Teilnahme am im Herbst startenden Aufbaukurs ist danach möglich.

## Fallberatung

### Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

- Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen:  
Jeden 1. Freitag im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.



**Jeden 1. Mittwoch im Monat** zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.

Unsere externe Fallberatung ist kostenfrei. Eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.

# Sprechstunde Frühe Hilfen

AURYN

Das Angebot richtet sich an alle Fachkräfte der Frühen Hilfen, u.a. Erzieher\*innen im Krippenbereich, Hebammen und Familienhebammen und zielt darauf ab, Sie im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen. Sie können den Raum nutzen, um im Rahmen einer anonymisierten Falldarstellung erlebte Situationen zu reflektieren, sowie weitere Schritte zu planen oder um sich bezüglich der Situation von Kleinkindern psychisch erkrankter Eltern zu informieren. Wir sensibilisieren Sie, je nach Fragestellung, für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

## **Termine nach Vereinbarung.**

Dauer: 1h

Das Angebot ist kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich.



## Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die AnsprechpartnerInnen des jeweiligen Trägers.

### **Evangelische Lebensberatungsstelle**

#### **Diakonisches Werk**

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig  
0341 1406040  
**Christian Bieber**  
Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle**

#### **FAIRbund e. V.**

Wurzner Straße 70, 04315 Leipzig  
0341-52559808  
familienbildung@fairbund-leipzig.de  
www.verein-fairbund.de

### **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

#### **Bistum Dresden-Meißen**

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig  
0341 9830071  
praevention.leipzig@bistum-dresden-  
meissen.de

### **Kinderschutz-Zentrum Leipzig WABE e.V.**

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig  
**Sophie Pasch**  
0176 862 072 53  
pasch@kinderschutz-leipzig.de

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“**

#### **FINK e. V.**

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig  
www.fink-verein.de  
**Katja Hohaus**  
praevention@fink-verein.de  
0341 8612206

### **Beratungsstelle in der Schirmerstraße**

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig  
beratungsstelle@fam-thera.de  
0341 6885127

### **Familien- und Erziehungsberatungs- stelle Wegweiser e. V.**

#### **Außenstelle Engelsdorf**

Althener Str. 16, 04319 Leipzig  
**Sylvia K. Will & Nadja Mahn**  
praevention@wegweiser-boehlen.de  
www.familienberatung-wegweiser.de  
Instagram @familienberatung\_wegweiser

### **Erziehungs- und Familienberatungs- stelle Plan L gGmbH**

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig  
0341 20003030  
**Eva Eggers**  
eva.eggers@planl-leipzig.de

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig**

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig  
0341 1231307  
**Vera Bähr**  
vera.baehr@leipzig.de

### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien**

#### **Caritasverband**

Ringstraße 2, 04209 Leipzig  
**Cornelia Werner**  
0341-9454763  
c.werner@caritas-leipzig.de

### **Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“**

wege e. V.  
Lützner Str. 75, 04177 Leipzig  
0341 49690929  
auryn@wege-ev.de

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**