



**GRUPPEN FÜR
ELTERN UND KINDER
IN TRENNUNG**



**ONLINE-SEMINARE
FÜR FAMILIEN ZU
ERZIEHUNGS- UND
FAMILIENTHEMEN**



**FACHKRÄFTE-
SEMINARE**



**BEZIEHUNGSKURSE
FÜR PAARE UND
SINGLES**

LEIPZIGER PRÄVENTIONS BRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER,
JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

Gewalt und Mobbing an der Schule

Themenabend

CARITAS

Viele Kinder und Jugendliche scheinen heute mit dem Schulalltag überfordert zu sein und manche neigen daher zu aggressivem Verhalten. Oft ist es so, dass Gewalt und Mobbing ein Entlastungsventil sind und andere Schüler dabei systematisch schikaniert werden. Ab wann fangen Gewalt und Mobbing an und wie merke ich das eigentlich? Was sollte ich tun, wenn (m)ein Kind Opfer von Gewalt und Mobbing wird?

Themen des Abends: Mobbing und Gewalt in der Schule - Gründe, Faktoren, Rolle des Lehrers. Was lässt einen Schüler zum Täter werden? Was tun, wenn ihr Kind zum Täter geworden ist? Was können Eltern tun, wenn ihr Kind Opfer von Gewalt geworden ist bzw. wie erkenne ich, ob mein Kind Opfer von Gewalt ist?

Für Eltern und Lehrer*Innen // ca. 2h // *auch in digitaler Form möglich*

Terminvereinbarung: Mario Buch // m.buch@caritas-leipzig.de // 0341-945 47 86

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Kinder FAIRstehen

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnisse haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen?



Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und Verlässlichkeit
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung.

Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst **6 Kurseinheiten** und findet im wöchentlichen Rhythmus statt. Nächster Kursstart am: **09.09.2022 jeweils vormittags.**

Die **Anmeldung** kann telefonisch (0341 - 64 02 94 20) oder per E-Mail (familienbildung@verein-fairbund.de) erfolgen.

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?! Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch virtuell via Videokonferenz stattfinden.

Anmeldung über Beratungsstelle Schirmerstraße.



Fit für den Schulanfang- mit HIPPY

FAIRBUND E.V.

HIPPY ist ein **Angebot für Eltern mit Vorschulkindern** (zwischen 4 und 7 Jahren) aus dem Leipziger Osten und Zentrum. Es unterstützt Eltern dabei, ihren Kindern einen guten Start in Schule zu ermöglichen. Eltern bekommen über **9 Monate** hinweg wöchentlich spielerisches Fördermaterial zur Verfügung gestellt und können ihr Kind täglich fördern. Es gibt Hausbesuche und zusätzlich 14-tägig Elterntreffen. Hier bekommen Eltern Informationen zu Familienfragen, Familienangeboten im Stadtteil und lernen andere Familien kennen. Zugewanderte Familien kann das Projekt dabei unterstützen, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Zumeist haben wir arabisch, türkisch oder persisch sprechende Mitarbeiter, welche bei der Verständigung unterstützen können.

HIPPY

ist ein Programm von
IMPULS

Der **neue Kurs startet im September** und ist für Familien geeignet, deren Kinder 2023 oder 2024 in die Schule kommen.

Kosten: 80€ pro Kurs (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden)



Weitere Informationen und **Anmeldungen** bei: Andrea Schlagmann (Tel: 01635670755, andrea-schlagmann@verein-fairbund.de)

FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.



Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 18 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**. Ein Kurs dauert 8 Wochen.

Die nächsten Kurse starten am **29.06.2022** und **7.09.2022** und finden jeweils **10:30 – 11:30 Uhr** im **CVJM Familienzentrum** (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341 - 64 02 94 20** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **01635670755** möglich.

Telefonsprechstunde

für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

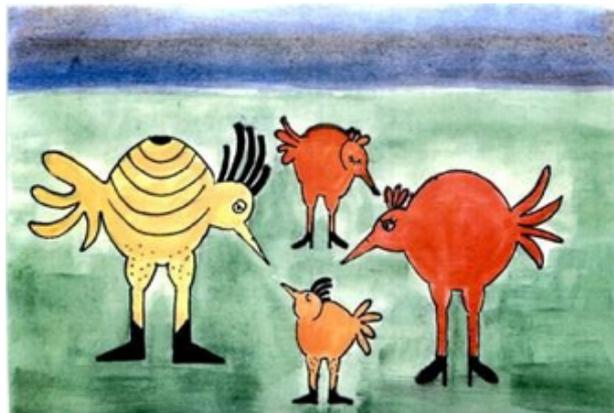
„DAS DACH“, FINK E.V.

Die wöchentliche Telefonsprechstunde richtet sich an Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern.

Das telefonische Gesprächsformat soll einen besonders niedrigschwelligen Zugang zur Beratung ermöglichen und Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern eine vereinfachte Möglichkeit bieten, mit einer Fachkraft unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Kontakt zu treten.

Unterstützung in folgenden Bereichen:

Umgang mit einer Diagnose eines Kindes, familiäre Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Umgang mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung, Geschwisterthemen, Probleme in den Übergangsphasen von z.B. Kindergarten zur Schule, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung



jeweils **montags von 13:00 bis 14:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) // **0341-8612206**

Mein eigenes Leben

Schuldenprävention

CARITAS

In der Phase des Übergangs von der Schule in die Berufsausbildung ist das Risiko für eine Überschuldung besonders hoch. So besteht die Gefahr, dass mit der einsetzenden finanziellen Freiheit (Lehrlingsgeld) die monatlichen Ausgaben nicht an die Einnahmen angepasst werden. Wirtschaftlich unerfahrene Jugendliche, neigen dazu, ihren Finanzbedarf über ein scheinbar günstige Kredit- und Leasingangebote zu decken.

Schulklassen ab Klassenstufe 9 // 4 Unterrichtsstunden // **auch in digitaler Form möglich**

Terminvereinbarung: Mario Buch // m.buch@caritas-leipzig.de // 0341-945 47 86

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE



Für Personen, die mehr erfahren wollen, rund um das Thema Paarbeziehung. Dazu sind Singles wie Personen, die sich in einer Partnerschaft befinden, recht herzlich eingeladen.

Der Ablauf des Kurses setzt sich zusammen aus theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen und dem Austausch in der Gruppe.

Themen:

Partnerschaftsbeziehung in der Moderne // Paardynamiken verstehen // Emotionen in der Beziehung // Sexualität in der Partnerschaft // Mentalisierung und konstruktive Kommunikation

Der Kurs vermittelt einen gesellschaftlichen Blick auf Paarbeziehungen in der Moderne und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie Dynamiken entstehen, die zu Anspannung und Konflikten in Beziehungen führen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung stärken. Sie lernen etwas über die Erkenntnisse der Sexualwissenschaft und wir thematisieren, wie sich über Sexualität in der Partnerschaft sprechen lässt. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs beinhaltet **5 Module (29.9., 6..10., 13.10., 20.10. und 27.10.) jeweils von 19 bis 21 Uhr. // 30 Euro** für den ganzen Kurs

Achtung: **Anmeldung über die VHS-Leipzig** (Rubrik Pädagogik/Psychologie unter Kursname: *Dynamiken in Paarbeziehungen verstehen und damit konstruktiv umgehen*)

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Projekt Seele

AURYN

Angebot für Schulen: Projekttag für Klassenstufen 3-10

Dieses Projekt dient der Aufklärung über und **Prävention von psychischen Belastungen** und Erkrankungen. Unter Einbezug der eigenen Lebensrealität werden Kinder und Jugendliche für die Themen psychische Erkrankungen und seelische Gesundheit sensibilisiert.

Die Corona-Pandemie hat viele Familien enorm unter Druck gesetzt oder gar bis zur Belastungsgrenze geführt. Erste Studien deuten die negativen Auswirkungen auch auf die Psyche von Kindern und Jugendlichen an. Vor diesem Hintergrund erscheinen Themen, wie Umgang mit Krisen- und Stresssituationen und die eigene (psychische) Gesunderhaltung brandaktuell.

Das Projekt umfasst in der Regel 5 Unterrichtsstunden. Individuelle Absprachen zur inhaltlichen Schwerpunktsetzung sind im Vorfeld möglich.

Alle Angebote sind für Schüler*innen kostenlos. Freie Termine ab **2023**.

Anmeldung über AURYN.

Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens- und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



Kursstart: 02.11.2022, Anmeldungen werden ab jetzt entgegen genommen.

Kosten: 35 Euro für die komplette Teilnahme an der Gruppe.

Mut trotz Angst – Gruppenangebot für schüchterne Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern. Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert. In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

Alter: 6 – 9 Jahre, max. Teilnehmerzahl 5, Bornaische Straße 101: drinnen & draußen im Hinterhof

Vor Beginn: Gespräch mit Eltern & Kind (April, 1h)

Gruppenangebot: Jeden Dienstag 16:00 – 17:30 Uhr, 8 Termine, Kosten für Material & Pausenverpflegung: einmalig 4€ sowie **Elternabend**

Nach Abschluss: Gespräch mit Eltern & Kind (Ende Juni, 1h)

Anmeldestart für den Winterdurchgang ab Oktober.

„Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von **7-11 Jahren**.

Beginn: September 2022, **Anmeldung ab sofort möglich**



Es finden 10 Treffen immer dienstags von **16:00 bis 17:30 Uhr** in den Räumen der Beratungsstelle statt.

Für Pausensnacks und Materialien wird ein einmaliger Betrag von **20 €** erhoben.

Wir können nach Bedarf auch eine Gruppe für Kinder mit abwesendem Elternteil bzw. fehlenden Kontakt zu einem Elternteil anbieten. Bei Interesse können Sie sich gern an uns wenden!

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung.

Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

7 - 12 Jahre in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung



Anmeldungen für nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Online-Seminare zum Thema Familie

WEGWEISER E.V.

VERLASS MICH NICHT! - ÜBER DEN EINFLUSS VON BINDUNG AUF UNSERE BEZIEHUNGEN

01. Juli 2022 12.30 - 14.00 Uhr

In den letzten Jahrzehnten ist die Bedeutung von Bindung und Beziehung für die gesunde Entwicklung von Menschen immer mehr in den Fokus gerückt. Viele Eltern fragen sich daher - Was kann ich dazu beitragen, um das Bindungsverhalten meines Kindes zu stärken? Und wie beeinflusst mein eigenes Bindungsverhalten die Beziehung zu meinen Kindern und Partner*innen?



ELTERN WERDEN - PAAR BLEIBEN

08. September 2022 12.00-13.30 Uhr

Eltern zu werden birgt große Herausforderungen - aber auch Chancen für die Paarbeziehung an dieser neuen Aufgabe zu wachsen. Was sich verändert, was zu beachten ist, und was helfen kann bei Schwierigkeiten – all diesen Fragen wollen wir nachgehen.

BLEIBEN WIR TROTZDEM EINE FAMILIE? - FAMILIEN IN TRENNUNG

04. Oktober 2022 16.30-18.00 Uhr

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Eltern erleben emotionale Reaktionen ihrer Kinder und stehen oft vor der Frage: „Was ist jetzt das Richtige?“



ALLE ZUSAMMEN, ABER WIE? LEBEN IN PATCHWORKFAMILIEN

03. November 2022 12.00 - 13.30 Uhr



Dass Familien auseinandergehen und sich neue Partnerschaften gründen, ist mittlerweile Normalität geworden. Doch wie kann der Neuanfang gelingen, wenn Kinder involviert sind, ehemalige Partner*innen weiterhin eine Rolle spielen und Familien die Herausforderungen von Patchwork-Konstellationen gemeinsam meistern müssen?

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter praevention@wegweiser-boehlen.de

Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.

Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“®

CARITAS

Starke Eltern – Starke Kinder® (ein langjährig erprobtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes) möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern. Sie erhalten praktische Tipps, um den täglichen Herausforderungen in der Erziehung gut gewachsen zu sein. Außerdem bietet Ihnen der Kurs die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

Start: September 2022, 10 Termine

jeweils **Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr**

Kursgebühr: 30,-€ / ermäßigt 20,-€ / für Paare 50,-€

Anmeldung bei Frau Stowasser-Hoffmann oder Frau List unter 0341-945 47 75

E: du - Eltern und du (ehemals Opstapje)

Ein Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

FAIRBUND

Das seit Jahren bewährte Programm „Opstapje“ wurde umbenannt und um den Altersbereich 3-6 Jahre ergänzt. E:du richtet sich an Familien im Leipziger Osten und Zentrum.

Im Altersbereich 0-3 Jahre steht die spielerische Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind im Vordergrund. Ab 3 Jahren wird die Förderung des Kindes und die Stärkung der Eltern fokussiert.



E:du fördert Kinder spielerisch und gibt Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern. Wöchentlich besuchen wir die teilnehmenden Familien zu Hause. Sie erhalten Spielanregungen und Materialien, um ihr Kind spielerisch zu fördern und den Alltag zu gestalten. Bei einem 14-tägig stattfindenden Elternfrühstück lernen Sie andere Eltern kennen, können sich austauschen und erhalten von unserem Team wertvolle Informationen zu Familienthemen. Zugewanderten Familien ermöglicht E:du erste Erfahrungen mit der deutschen Sprache.

Dauer: pro Kursmodul 6 Monate

Kosten: *Die Kosten werden derzeit vom Förderprogramm „Aufholen nach Corona“ übernommen.*

Weitere Informationen und **Anmeldungen** bei Andrea Schlagmann (Tel: 01635670755, andrea-schlagmann@verein-fairbund.de).

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Jungengruppe

Gruppenangebot für Jungen von 9-12 Jahren

CARITAS

Egal ob wild, laut, überschwänglich, mutig, ruhig, zurückgezogen oder scheu. Wir wollen zusammen Erfahrungen austauschen, lachen, spielen, Kräfte messen, gegenseitig Vorbild sein und voneinander lernen. Und wenn am Ende aus Jungs richtige Freunde werden, dann hat sich der Besuch mehr als gelohnt.

Die Gruppe von maximal **acht Jungen** trifft sich wöchentlich (**Donnerstag ab 15.00 Uhr**) für zwei Stunden. Insgesamt finden 15 Gruppentreffen und ein Sommerfest für die ganze Familie statt. Die **Kursgebühr** beträgt 10 Euro.

Start am 15.09.2022

Anmeldung bei Herrn Hoffmann oder Herrn Buch unter 0341-945 47 68.

Wir haben uns getrennt - worauf es jetzt ankommt

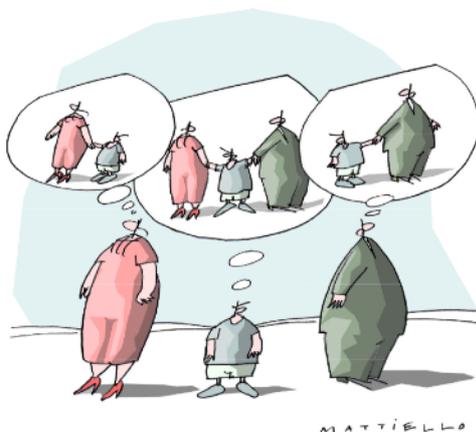
Kursangebot für getrennt lebende Eltern

CARITAS

Sie leben seit Kurzem oder schon länger voneinander getrennt und wünschen sich, dass Ihre Kinder davon möglichst unbelastet aufwachsen dürfen. In diesem Kursangebot erhalten Sie Antworten auf Fragen:

- Wie können wir für die Kinder einen guten Rahmen schaffen? Was brauchen unsere Kinder gerade von uns? Was sagen wir ihnen?
- Wie kommen wir Eltern wieder zu einer besseren Zusammenarbeit?
- Was können wir als Eltern tun, wenn unsere Kooperation erschwert ist oder gerade gar nicht möglich erscheint?

Bild: Ernst Mattiello



Termine

Start: im September drei Termine (05.09., 26.09. und 11.10.) jeweils 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Anmeldung bei Heike Steinberg & Mario Buch
0341-945 47 86 / erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.



Der **Ablauf des Kurses** setzt sich zusammen aus theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe.

Der Kurs vermittelt einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere

Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung stärken. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben. **Kostenbeitrag:** jeweils 80€

- Freitag, **07.10.2022** (14.30 bis 21.00 Uhr) & Samstag, **08.10.2022** (10.00 bis 20.00 Uhr)
- Freitag, **25.11.2022** (14.30 bis 21.00 Uhr) & Samstag, **26.11.2022** (10.00 bis 20.00 Uhr)

Nah dran

Gemeinsam spielen – Bindung stärken

CARITAS

Ein Kurs für Eltern mit Babys, die das gemeinsame Spielen entdecken wollen. Die Altersspanne der Kinder liegt zwischen **sechs bis zwölf Monaten**. Wir möchten Ihnen altersgerechte Spielideen und Wissen über die kindliche Entwicklung mit auf den Weg geben.

Der Kurs bietet darüber hinaus Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Die Kurseinheiten sind aufeinander aufbauend und finden **an fünf Freitagen ab dem 17.06.2022 von 9:30-11:00 Uhr** statt.

Anmeldung bei Frau Werner oder Herr Hoffmann unter 0341- 945 47 68

Willkommen, kleines Leben

Ein Angebot für werdende Eltern

CARITAS

Eine gesunde und stabile Eltern-Kind-Bindung bildet eine wichtige Grundlage für das gesunde Aufwachsen eines Kindes. Daher möchten wir Eltern in der Zeit der Schwangerschaft begleiten und unterstützen, um gut in Kontakt mit ihrem ungeborenen Baby zu kommen.

Umfang: Sechs thematische Treffen (vier Treffen während der Schwangerschaft, zwei nach der Geburt).

Kursstart: 14. September 2022

von **9:00-11:00 Uhr** // Kursgebühr: 10,- €

Anmeldung bei Cornelia Werner oder Eva Weidemann unter 0341-945 47 63

Treffen für Frauen mit gewaltvollem Beziehungs- und Trennungserleben

BERATUNGSSTELLE RIETSCHELSTRASSE

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freunden/innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)



Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. *Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.*

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Väter – Kinder – Entdeckerzeit

Zusammen spielen, ausprobieren, Neues entdecken!

Kinder lieben es, wenn Papa Zeit für gemeinsames Spielen und kleine Abenteuer hat. Noch viel größer ist der Spaß, wenn auch andere Kinder mit ihren unternehmungslustigen Vätern dabei sind.

Gemeinschaft erleben macht stark! Weil es aber gar nicht so einfach ist, im Dschungel der Großstadt einen guten Platz für solche Ideen zu finden, gibt es jetzt einen Ort voller Möglichkeiten - **im CVJM-Familienzentrum (Schönefelder Allee 23a, 04347 Leipzig)**

Mit viel Platz im großen Garten, mit Spielplatz und Spielmaterial, mit Raum für eigene Ideen & Austausch, mit erfahrenen Gastgebern, mit Ihnen & Ihren Kindern!



Wann: am 2. Sonnabend im Monat von **9:30 bis 12:30 Uhr**

nächste Termine: **09.07.; 10.09.**

Das Angebot ist kostenfrei für Väter und ihre Kinder. Die Aufsichtspflicht verbleibt bei den Eltern. **Keine Anmeldung notwendig!**

Erziehung und Familie

Themenabende für Eltern

PLANL



Bei einem Themenabend hören Sie zunächst einen Vortrag zu einem Erziehungsthema und können anschließend Fragen stellen und sich austauschen. Alle Themenabende beginnen um 17.00 Uhr und enden um 18.30 Uhr.

Die Themenabende finden in den Räumen der Beratungsstelle der Plan L GmbH statt.



Bitte vorab anmelden: efb@planl-leipzig.de

1. 13.07.22 // MEDIEN UND ERZIEHUNG // mit Maria Miller, Eva Eggers
2. 20.07.22 // PUBERTÄT // mit Kerstin Rudloff, Eva Eggers
3. 26.07.22 // ALS ELTERN STARK SEIN UND GRENZEN SETZEN // mit Claudia Rudloff, Eva Eggers

Familienberatung

Sprechstunde auf Russisch für Geflüchtete aus der Ukraine

PLANL

Die Familien- und Erziehungsberatungsstelle der PLAN L gGmbH bietet für ukrainische Familien Telefonzeiten und Beratungstermine in russischer Sprache an.

Das Angebot richtet sich an Mütter, Väter und deren Kinder sowie andere an der Versorgung der Familien Beteiligte (Verwandte, Freunde und Unterstützer:innen), insbesondere ukrainischer Herkunft, die zu den folgenden Themen Beratung benötigen:

- Wie kann ich mein Kind in dieser schwierigen Zeit unterstützen?
- Wie kann ich mich selbst – als Elternteil – entlasten, um weiterhin gut für mein Kind da sein zu können?
- Sollte ich mit meinem Kind über den Krieg sprechen? Wie spreche ich mit meinem Kind über den Krieg?
- Wie können wir mit Konfliktsituationen in der Familie umgehen?
- Wie kann die Familie begleitend unterstützt werden?



Alle unsere Angebote sind kostenfrei. Sie können sich auch anonym beraten lassen.

Zu Themen wie Aufenthaltsrecht, Beantragung von Sozialleistungen, Wohnungs- und Arbeitssuche können wir Sie leider nicht beraten.

Telefonzeit auf Russisch

Montag: 09.00 Uhr – 10.00 Uhr

Mittwoch: 13.00 Uhr – 14.00 Uhr

Tel: 0177 – 27 29 597



Mehr Informationen sowie die ukrainische/russische Übersetzung des Angebots finden Sie auf:

<https://planl-leipzig.de/projekt/familien-aus-der-ukraine/>

Leben trotz Flucht und Krieg

Trauma-Erstversorgung für Geflüchtete aus der Ukraine

PLANL

Den Krieg und die Flucht aus der Ukraine zu erleben kann mit Erfahrungen verbunden sein, die sowohl körperlich als auch psychisch Spuren hinterlassen. Unser Angebot ist ein erster Schritt, um dabei zu helfen, trotz dieser Spuren wieder eine Balance im Leben zu finden.

In 5-8 Gesprächsterminen unterstützen wir dabei, diese Spuren einzuordnen und zu verstehen. Wir arbeiten daran, wieder Kontrolle über das eigene Leben zu verspüren und einen Gestaltungswillen zu entwickeln. Wir versuchen gemeinsam, die eigenen Stärken und Selbstheilungskräfte wiederzufinden.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die im Zusammenhang mit Krieg und die Flucht aus der Ukraine Symptome entwickelt haben wie Schlafstörungen, Alpträume, Unruhe, Konzentrationsprobleme, Gedächtnisschwierigkeiten, aggressives oder depressives Verhalten, Grübeln und Angstzustände, Flash-Backs oder auch psychosomatische Beschwerden wie Kopf- und Bauchschmerzen.

Die Sitzungen können folgende Themen beinhalten:

- Psychoedukation zur Entwicklung eines Verständnisses für die Zusammenhänge zwischen traumatischen Erlebnissen und nachfolgend wiederkehrenden körperlichen und psychischen Reaktionen
- Stabilisierung durch Erarbeiten und Mobilisieren positiver Erlebnisse und Erfahrungen
- Anleitung zur Erkennung und Bewältigung stressauslösender Situationen
- Veranschaulichen der Lebensgeschichte mit Fokus auf Gegenwart und Zukunft

Unser Angebot ist kein Ersatz für eine Psychotherapie zur Aufarbeitung der erlebten Traumata. Außerdem leisten wir **keine** Unterstützung zu Themen wie Aufenthaltsrecht, Beantragung von Sozialleistungen, Wohnungs- und Arbeitssuche.

Telefonzeit auf Russisch

Montag: 09.00 Uhr – 10.00 Uhr

Mittwoch: 13.00 Uhr – 14.00 Uhr

Tel: 0177 – 27 29 597

Mehr Informationen sowie die ukrainische/russische Übersetzung des Angebots finden Sie auf:

<https://planl-leipzig.de/projekt/familien-aus-der-ukraine/>



Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Adoptivfamilientag

Austausch zu Themen von und für Familien mit Adoptivkindern

CARITAS

Sie haben ein Kind oder mehrere Kinder adoptiert und wünschen sich Raum für den ungestörten Austausch mit anderen Adoptiveltern?

Wir und die Volkshochschule Leipzig laden Sie ein, beim Adoptivfamilientag in offener Runde mit anderen Adoptiveltern ins Gespräch zu kommen, eigene Themen einzubringen und voneinander zu lernen. Während die Erwachsenen miteinander sprechen, bekommen die Kinder ihre eigene Gelegenheit zu Spiel und Austausch.

Termin: Samstag, 2. Juli 2022 um 9:30-12:30 Uhr (Anmeldung bis 29. Juni 2022)

Ansprechpartnerin Berit Stowasser-Hoffmann Tel.: 0341-945 47 75



Mädchentage

Gruppenangebot für Mädchen

CARITAS

In den Sommerferien werden Mädchen im Alter von 10-11 Jahren an drei aufeinanderfolgenden Tagen miteinander unterwegs sein, sich kennenlernen, zusammen kochen und Spaß haben.

- Tag 1: Kennenlernen, kochen und basteln
- Tag 2: Ausflug
- Tag 3: Was ist los in meinem Körper? Altersgerechte Auseinandersetzung mit dem Thema Pubertät

Termin: *19.-21.07.2022 jeweils von 10:00-15:00 Uhr*

Anmeldung bei Berit Stowasser-Hoffmann (Tel.: 0341-945 47 75)

Faires Streiten in der Familie - geht das überhaupt?

Elternabend Online

CARITAS

Kräftezehrende Auseinandersetzungen gibt es in Familien mit kleinen Kindern ebenso wie mit Teenagern. Verschiedene Standpunkte und Sichtweisen gehören im Zusammenleben dazu. Wichtig ist, wie wir mit diesen Meinungsverschiedenheiten umgehen.

Mittwoch, 29.06.2022 von 20:00-21:00 Uhr

Anmeldung erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Wege aus der Brüllfalle

Elternabend in Präsenz

CARITAS

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Aber Eltern müssen sich auch durchsetzen. Wie sich also verhalten? Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? Mit Hilfe von Filmsequenzen werden anschaulich Familiensituationen dargestellt und alternative Handlungsideen aufgezeigt.

Donnerstag, 29.09.2022 von 19:00-20:30 Uhr im Caritas-Familienzentrum

Anmeldung erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Online-Sprechstunde

„Trennung! – Und jetzt?“

WEGWEISER E.V.

Sie sind Mutter oder Vater und befinden sich gerade oder schon seit längerem in Trennung? Sie haben viele Fragen und wenig Antworten? Ihr Leben steht Kopf und Sie wollen für Ihre Kinder gute Entscheidungen treffen?



In unserer Sprechstunde „Trennung- und jetzt?!“ beantworten wir Ihre Fragen wie z.B.

- Was brauchen Kinder, wenn die Eltern sich trennen?
- Wie können wir den Kindern die Trennung mitteilen?
- Wie können wir die Kontakte kindgerecht gestalten?
- Wo finden wir längerfristige Unterstützung und Begleitung?

- **24.06.** von 09.30 bis 11.30 mit Nadja Mahn
- **21.07.** von 16.00 bis 18.00 mit Sylvia K. Will
- **15.08.** von 10.00 bis 12.00 mit Nadja Mahn
- **15.09.** von 16.00 bis 18.00 mit Sylvia K. Will

Anmeldung unter
praevention@wegweiser-boehlen.de

SONDERTEIL: FACHKRÄFTE-SCHULUNGEN

„Kinder psychisch erkrankter Eltern“ Seminar für Fachkräfte AURYN

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Nächste Termine:

- **28.06.2022** von 15:00-18:00Uhr
- **29.08.2022** von 9:30-12:30Uhr (online)
- **29.11.2022** von 15:00-18:00Uhr (online)

Auch als Inhouse-Veranstaltung möglich. **Anmeldungen über AURYN.**

Meine Grenze- deine Grenze

Online-Seminar für Fachkräfte über den Umgang mit Sexuellen Grenzverletzungen

WEGWEISER E.V.

Für die meisten Fachkräfte und Eltern ist alleine die Vorstellung sich mit dem Thema Sexuelle Grenzverletzungen auseinandersetzen zu müssen ein Graus. Ratlosigkeit, Hilflosigkeit und Ängste herrschen häufig vor. Wie kann man dazu beitragen, Kinder vor Übergriffen zu schützen und was sollte ich tun, wenn ich Hinweise bekomme oder ein seltsames Gefühl habe, dass diese stattfinden könnten? Wir wollen in diesem Seminar für Fachkräfte darüber sprechen, was hilfreiche Strategien sein können, bewusst und sicher mit diesem schwierigen Thema umzugehen.

Termine 12. August sowie 25. November **jeweils 11.00 bis 12.30 Uhr** mit Nadja Mahn

Anmeldungen bis eine Woche vor Seminarbeginn unter praevention@wegweiser-boehlen.de.

Erfolgreiche Elterngespräche führen

Online-Basiskurs

WEGWEISER E.V.



Die meisten Fachpersonen, die mit Eltern arbeiten, werden irgendwann in die Situation kommen, Elterngespräche eigenverantwortlich führen zu müssen obwohl in der Regel diese Herausforderung kein Bestandteil der eigentlichen Ausbildung war. Besonders schwierig wird es oft dann, wenn heikle Themen oder sogar Kindeswohlgefährdungen im Raum stehen. Nicht selten fühlen Lehrer:innen, Erzieher:innen oder andere Fachgruppen sich dann unsicher oder sogar überfordert, wie diese Gespräche so gestaltet

werden können, dass sie die Eltern möglichst zur Kooperation anregen und konstruktive Lösungen fördern. In diesem **vierteiligen Basiskurs** soll dies mithilfe von theoretischem Input, strukturierten Gesprächsabläufen und praktischen Übungen in kleinen Rollenspielen geübt und verfestigt werden.

22.09.2022 // 06.10. 2022 // 03.11.2022 // 10.11.2021 // jeweils 16.00 bis 17.30 Uhr

Kursgebühr 25€, Anmeldungen ab sofort möglich!

Für Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die AnsprechpartnerInnen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle

Diakonisches Werk

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig
0341 1406040
Christian Bieber
Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

FAIRbund e. V.

Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig
0341 64029420
efb@verein-fairbund.de
www.verein-fairbund.de

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bistum Dresden-Meißen

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig
0341 9830071
Theresa Hykel & Blandina Scholz
praevention.leipzig@bistum-dresden-
meissen.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig

WABE e.V.

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig
Sophie Pasch
0176 862 072 53
pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“

FINK e. V.

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig
www.fink-verein.de
Katja Hohaus
k.hohaus@fink-verein.de
projekt@fink-verein.de
0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig
beratungsstelle@fam-thera.de
0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungs- stelle Wegweiser e. V.

Außenstelle Engelsdorf

Althener Str. 16, 04319 Leipzig
Sylvia K. Will & Nadja Mahn
praevention@wegweiser-boehlen.de
www.familienberatung-wegweiser.de
www.facebook.de/wegweiserEV
Instagram @familienberatung_wegweiser.de

Erziehungs- und Familienberatungs- stelle Plan L gGmbH

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig
0341 20003030
Eva Eggers
eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig
0341 4152980
Sandra Busse
sandra.busse@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Caritasverband

Ringstraße 2, 04209 Leipzig
Cornelia Werner
0341-9454763
c.werner@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“ WEGE e. V.

Lützner Str. 75, 04177 Leipzig
0341 49690929
Kathrin Seupel
kathrin.seupel@wege-ev.de