

Küchenspaß!

Plätzchen gehen immer

Kinder ab 2-12 Jahre

Material Mehl, Butter, Zucker, Ei, Ausstechformen

So geht's: Unser Rezept

100g Zucker, 200g kalte Butter, 300g Mehl, 1 Ei, 1 Prise Salz. Wahlweise kann man Kakao dazugeben, dann werden es Schokokekse.

Alles kneten und für 20-30 Minuten in den Kühlschrank stellen. Den Teig 0,5 cm dick ausrollen und ausstechen. Auf ein Backblech legen. Bei 180 Grad Umluft 10- 15 Minuten backen. Dann kann man die Plätzchen noch lustig und lecker verzieren.



Küchenspaß!

Lustige Brotgesichter

Kinder ab 2-12 Jahre

Material Brot, Frischkäse, Gemüse

So geht's: Hier sind eurer Phantasie keine Grenzen gesetzt. Schneidet die Brotscheiben oder stecht mit der Ausstechform das Motiv aus. Gemüse waschen, schneiden und nach Lust und Laune lustige Gesichter auf das Brot zaubern. Dann macht das Essen doppelt Spaß.

Tipp: Mit der Kresse kann man lustige Frisuren zaubern.



Küchenspaß!

Kresse pflanzen

Kinder ab 2 Jahre

Material Küchenkrepp, Samen, flacher Teller

So geht's: Küchenkrepp auf einen flachen Teller legen und mit Wasser befeuchten. Samen darauf streuen. Nochmal befeuchtet und den Teller auf die Fensterbank stellen. Samen täglich 2 Mal befeuchten. Schon am zweiten Tag zeigen sich kleine weiße Keime. Wenn ihr eure Kresse regelmäßig gießt, könnt ihr in 5-7 Tagen die jungen Blätter ernten.



Küchenspaß!

Selbstgemachte Pizza

Kinder ab 2-12 Jahre

Material 500 g Mehl, 250 ml Wasser, 1 TL Salz, 1 Würfel Hefe oder 1 Päckchen Trockenhefe, 2 TL Olivenöl, Tomatensoße

So geht's: Alle Zutaten verkneten.

Teig 40 Minuten an einem warmen Ort gehen lassen. Danach auf einem Blech ausrollen und mit Tomatensoße bestreichen. Nach Lust und Laune belegen. Zum Beispiel mit frischen Tomaten und Mozzarella, Thunfisch, Zwiebelringen und Käse, Salami, Schinken und was ihr sonst so mögt. Die Pizza bei 250°C ca. 20-25 Minuten backen und danach schmecken lassen.



Küchenspaß!

Was ist das?

Kinder ab 3 Jahre

Material Tuch, Sachen aus der Küchen

So geht's: Eine Person versteckt verschiedene Küchengeräte (Kochlöffel, Schneebesen, etc.) unter einem Tuch. Die andere Person darf tasten und raten, was sich unter dem Tuch befindet.



Küchenspaß!

Küchen Memory

Kinder ab 3 Jahre

Material Memorykarten aus der Tüte

So geht Memory:

Legt alle Karten mit der Rückseite nach oben auf den Tisch. Nacheinander darf jeder zwei Karten aufdecken, so dass alle sehen, welches Bild auf der Vorderseite ist. Wenn alle die Bilder gesehen haben, werden Karten wieder umgedeckt. Der Nächste ist an der Reihe. Wer zwei gleiche Karten aufdeckt, darf diese zu sich nehmen. Sie sind nicht mehr im Spiel. Gewonnen hat, wer am Ende die meisten Kartenpaare gefunden hat.

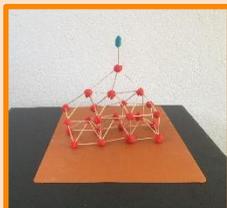
Küchenspaß!

Knetspaß

Kinder ab 2-12 Jahre

Material Knete, Ausstechformen, Box,
Zahnstocher

So geht's: Mit Knete können Kinder jeden Alters selbstständig „backen“. Eine kleine Schachtel oder Box dient als Ofen für Brötchen, Pizza oder Kuchen.



Ab 6 Jahren haben Kinder vielleicht mehr Spaß daran mit Knete und anderen Materialien etwas zu bauen.

Küchenspaß!

Farbensuche in der Küche

Kinder ab 3-6 Jahre

Material Memorykarten aus der Tüte

So geht's: Memorykarten alle auf einen Stapel legen. Deckt eine Karte auf. Nun flitzen alle los und suchen einen Gegenstand, der die gleiche Farbe hat. Wer seinen Gegenstand zuerst zum Stapel bringt, darf die Karte behalten. Dann wird die nächste Karte aufgedeckt.

Variante 1 Wer die Karte aufdeckt darf sagen, mit welcher Bewegungsart die Gegenstände geholt werden müssen, z. B. hüpfen wie ein Frosch, Krabbeln, etc.