



GRUPPEN FÜR
ELTERN UND KINDER
IN TRENNUNG



ONLINE-SEMINARE
FÜR FAMILIEN ZU
ERZIEHUNGS- UND
FAMILIENTHEMEN



FACHKRÄFTE-
SEMINARE



BEZIEHUNGSKURSE
FÜR PAARE UND
SINGLES

LEIPZIGER PRÄVENTIONSBRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER,
JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

ANGEBOTE IN SCHULEN

Gewalt und Mobbing an der Schule Themenabend

CARITAS

Viele Kinder und Jugendliche scheinen heute mit dem Schulalltag überfordert zu sein und manche neigen daher zu aggressivem Verhalten. Oft ist es so, dass Gewalt und Mobbing ein Entlastungsventil sind und andere Schüler dabei systematisch schikaniert werden. Ab wann fangen Gewalt und Mobbing an und wie merke ich das eigentlich? Was sollte ich tun, wenn (m)ein Kind Opfer von Gewalt und Mobbing wird?

Themen des Abends: Mobbing und Gewalt in der Schule - Gründe, Faktoren, Rolle des Lehrers. Was lässt einen Schüler zum Täter werden? Was tun, wenn ihr Kind zum Täter geworden ist? Was können Eltern tun, wenn ihr Kind Opfer von Gewalt geworden ist bzw. wie erkenne ich, ob mein Kind Opfer von Gewalt ist?

Für Eltern und Lehrer*Innen // ca. 2h // **auch in digitaler Form möglich**

Terminvereinbarung: Mario Dietz // m.dietz@caritas-leipzig.de // 0341-945 47 86

Mein eigenes Leben

Schuldenprävention

CARITAS

In der Phase des Übergangs von der Schule in die Berufsausbildung ist das Risiko für eine Überschuldung besonders hoch. So besteht die Gefahr, dass mit der einsetzenden finanziellen Freiheit (Lehrlingsgeld) die monatlichen Ausgaben nicht an die Einnahmen angepasst werden. Wirtschaftlich unerfahrene Jugendliche neigen dazu, ihren Finanzbedarf über scheinbar günstige Kredit- und Leasingangebote zu decken.

Schulklassen ab Klassenstufe 9 // 4 Unterrichtsstunden // **auch in digitaler Form möglich**

Terminvereinbarung: Mario Dietz // m.dietz@caritas-leipzig.de // 0341-945 47 86

Werteorientierte sexualpädagogische Präventionsworkshops

nach Konzept MFM My Fertility Matters Deutschland e.V.

CARITAS

für Kinder und Jugendliche im Gruppen- und Klassen-Setting

KörperWunderwerkstatt® für Kinder im Alter von 9 und 10 Jahre (Klasse 4) Jungen und Mädchen getrennt - Als Ergänzung und Vertiefung des Sexualerziehungsunterrichts durch die Schule, wird in diesem interaktiven Mitmach-Workshop vor allem die emotionale Ebene angesprochen und das Staunen über das "Meisterstück" des eigenen Körpers gelernt.

Zyklusshow für Mädchen® im Alter von 10 bis 12 Jahre (5. und 6. Klasse) - Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie neues Leben entsteht und welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt.

WaageMut® für Jugendliche ab 15 Jahren (9. Klasse)

Inhaltlicher Schwerpunkt ist hier das fundierte und RICHTIGE Wissen um die Fruchtbarkeit von Frau und Mann und der achtsame Umgang mit diesem wertvollen Gut.

Weitere Informationen zu den Workshops finden Sie unter www.mfm-programm.de

Workshopleitung Frau Berit Stowasser-Hoffmann zertifizierte MFM-Referentin

Terminvereinbarung auf Anfrage: erziehungsberatung@caritas-leipzig.de // 0341 – 945 47 72

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Treffpunkt Seele

Psychoedukationsgruppe für Kinder (8-12 Jahre)

AURYN

Kinder, die mit einem seelisch belasteten oder psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen, haben ein erhöhtes Risiko, selbst eine eigene psychische Belastung zu entwickeln. Um dieses Risiko zu verringern, kann es hilfreich sein, Kinder altersgerecht über psychische Erkrankungen aufzuklären, Ressourcen des Kindes herauszuarbeiten und somit die Resilienz des Kindes langfristig zu stärken.

In der psychoedukativen Kindergruppe „Treffpunkt Seele“ findet eine altersgerechte Krankheitsaufklärung statt. Es werden mögliche Belastungsmomente wie z.B. Schuldgefühle und Verantwortungsübernahme betrachtet und eigene Handlungsstrategien zur Bewältigung seelischer Krisen erarbeitet.

Der nächste Kurs startet am **16.10.23**.

auryn@wege-ev.de / 0341 496 909 29.



Starke Kinder - Ferienkurs

Gruppenangebot für belastete Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Dieses Ferienprojekt soll Kinder von 9 bis 12 Jahren stark und mutig machen. Im Spiel und bei verschiedenen Übungen gelingt es den Kindern sich selbst und ihre Wirkung auf andere wahrzunehmen und damit Unsicherheiten abzulegen und selbstbewusster zu werden. Ein positives Selbstbild führt zu besserer Sozialkompetenz, größerer Zuversicht und Motivation den Herausforderungen des Lebens zu begegnen. Kinder mit guter Körperwahrnehmung und Selbstwertgefühl sind sensibler für ihre eigenen Grenzen und die der anderen und können so sich selbst und andere besser vor unangenehmen Gefühlen und Situationen schützen.

Des Weiteren werden im Spiel das Vertrauen zu anderen und der Gruppe gestärkt. Jeder ist mal dran und jeder darf sich äußern – das fördert auch Gerechtigkeitssinn und Demokratiefähigkeit.

Umfang: **1-Tageskurs (5 Zeitstunden)** // Kosten: 1 € mit/2 € ohne Ferienpass

Termine: **Do 10.08.23 von 9:00 – 14:00 Uhr // Fr 11.08.23 von 9:00 – 14:00 Uhr**

„Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.



Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von **7-11 Jahren**.

Beginn: September 2023, Anmeldung und Vorgespräche ab sofort möglich // es finden 10 Treffen immer **dienstags von 16:00 bis 17:30** in den Räumen der Beratungsstelle statt.

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

7 - 12 Jahre in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)
10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**
einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung

Anmeldungen für nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

Drei Mädchen-Ferientage "Wilde Hilde"

für Mädchen im Alter von 8 bis 12 Jahren

CARITAS



Euch erwartet ein buntes Programm: Nach einem erlebnisreichen Dienstag werden wir im Familienzentrum übernachten. Am Mittwoch bedrucken wir eigene T-Shirts und am Donnerstag machen wir uns auf zur "Stadt in der Stadt". Daneben bleibt ganz viel Zeit zum quatschen, tanzen, kochen und alles was Spaß macht...

für **max. 15 Mädchen** // zweite Ferienwoche **18. 7., 19.7. und 20.7. 2023** sowie ein Nachtreffen am **16.8.2023**

Anmeldung bis 10.07. bei Frau Stowasser-Hoffmann, b.stowasser-hoffmann@caritas-leipzig.de

Jungengruppe

Gruppenangebot für Jungen von 9-12 Jahren

CARITAS

Egal ob wild, laut, überschwänglich, mutig, ruhig, zurückgezogen oder scheu. Wir wollen zusammen Erfahrungen austauschen, lachen, spielen, Kräfte messen, gegenseitig Vorbild sein und voneinander lernen. Und wenn am Ende aus Jungs richtige Freunde werden, dann hat sich der Besuch mehr als gelohnt.

Die Gruppe von **maximal acht Jungen** trifft sich **wöchentlich (Donnerstag ab 15.00 Uhr)** für zwei Stunden. Insgesamt finden **15 Gruppentreffen** und **eine Adventsfeier** für die ganze Familie statt.

Die Kursgebühr beträgt 10 Euro // **Start am 31.08.2023**

Anmeldung bei Herrn Hoffmann oder Herrn Dietz unter 0341-945 47 68.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

ELTERN-KIND-GRUPPEN

FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.

Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 18 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**. Ein Kurs dauert 8 Wochen.



Der nächste Kurs startet am **06.09.2023** und findet von **10:30 – 11:30 Uhr** im **CVJM Familienzentrum** (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341 - 64 02 94 20** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **01635670755** möglich.

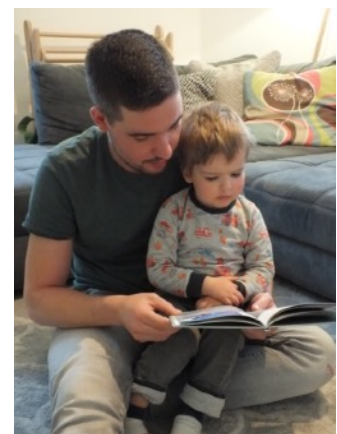
e:du - Eltern und du

Ein Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

FAIRBUND

Das seit Jahren bewährte Programm „Opstapje“ wurde umbenannt und um den Altersbereich 3-6 Jahre ergänzt. E:du richtet sich an Familien im Leipziger Osten und Zentrum. Im Altersbereich 0-3 Jahre steht die spielerische Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind im Vordergrund. Ab 3 Jahren wird die Förderung des Kindes und die Stärkung der Eltern fokussiert.

E:du fördert Kinder spielerisch und gibt Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern. Wöchentlich besuchen wir die teilnehmenden Familien zu Hause. Sie erhalten Spielanregungen und Materialien, um ihr Kind spielerisch zu fördern und den Alltag zu gestalten. Bei einem 14-tägig statt findenden Elternfrühstück lernen Sie andere Eltern kennen, können sich austauschen und erhalten von unserem Team wertvolle Informationen zu Familienthemen. Zugewanderten Familien ermöglicht E:du erste Erfahrungen mit der deutschen Sprache.



Dauer: pro Kursmodul 6 Monate

Kosten: „**60€ pro Kursmodul**“ (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden).

Weitere Informationen und **Anmeldungen** bei Andrea Schlagmann (Tel: 01635670755, andrea-schlagmann@fairbund-leipzig.de).

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Online-Seminare für Eltern

WEGWEISER E.V.

VERLASS MICH NICHT! - BINDUNG & BEZIEHUNG

02.10.2023 16.30 - 18.00 Uhr

Was kann ich dazu beitragen, um das Bindungsverhalten meines Kindes zu stärken? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit sich Kinder bestmöglich entwickeln? Und wie beeinflusst mein eigenes Bindungsverhalten meine Beziehungen?



HÖRST DU MIR ÜBERHAUPT NOCH ZU? - KOMMUNIKATION MIT TEENAGERN

30.11.2023 16.30 - 18.00 Uhr

Erwachsene und Jugendliche fühlen sich im gegenseitigen Miteinander oft unverstanden. Eltern wollen ihren heranwachsenden Kindern alles Wichtige mit auf den Weg geben, was sie für ihr eigenständiges Leben brauchen. Doch gerade in dieser Zeit wollen Jugendliche eigene Erfahrungen machen und sich von den Eltern ablösen.

ALLE ZUSAMMEN, ABER WIE? - LEBEN IN PATCHWORKFAMILIEN

06.07.2023 12.00 - 13.30 Uhr

Dass Familien auseinandergehen und sich neue Partnerschaften gründen, ist mittlerweile Normalität geworden. Doch wie kann der Neuanfang gelingen, wenn Kinder involviert sind, ehemalige Partner*innen weiterhin eine Rolle spielen und Familien die Herausforderungen von Patchwork-Konstellationen gemeinsam meistern müssen?



„BLEIBEN WIR TROTZDEM EINE FAMILIE?“ - FAMILIEN IN TRENNUNG

28.09.2023 10.00 - 11.30 Uhr

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Wir sprechen über die Belastungen von Eltern und Kindern in Trennungssituationen, Umgangsmodelle und was Eltern tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit der Veränderungen zu entlasten.

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter

www.wegweiser-boehlen.de/termine

Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.

Getrennt_Miteinander

AURYN

Unser Angebot „Getrennt_Miteinander“ für in Trennung lebende Eltern ist eine Informationsveranstaltung in digitaler Form und besteht aus diesen drei unabhängigen Themenkomplexen:

1. **Trennung – Was sind Ursachen? Was sind Wirkungen? Welche Gründe kann es geben und was können Folgen für die beteiligten Familienmitglieder sein?**
2. **Welche Sorgen und Ängste haben Kinder, wenn sich Ihre Eltern trennen? Wie spreche ich mit meinem Kind darüber?**
3. **Wie können gelingende Umgangsregelungen gestaltet werden und welche wichtige Rolle spielen dabei die Bedürfnisse des Kindes?**

Anmeldung und Termine (auch für einzelne Veranstaltungen möglich) über Aurn

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?! Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch virtuell via



Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Pflegeelterntreff

Pflegeeltern in der Verwandtenpflege

CARITAS

Wir bieten die Möglichkeit des Austausches mit anderen verwandten Pflegeeltern, um Impulse für das gelingende Zusammenleben mit Pflegekindern und auch Entlastung zu erhalten. Pflegeeltern können hier die eigenen Erfahrungen teilen und von denen der Anderen profitieren.

Mittwoch, der 13.09.2023 17.00 - 19.00 Uhr // **Donnerstag, der 14.09.** 9:30-11:30 Uhr
Anmeldung unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de oder 0341 / 9454772

Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

„Juhu, wir erwarten Nachwuchs!“ So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Paarbeziehung vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
2. Umgang mit den verschiedenen „Rollen“ Mutter, Vater, Kind
3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau

Termine

Der vierteilige Kurs findet immer donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr statt:

1. Block: 06. Juli 2023 // 2. Block: 13. Juli 2023 // 3. Block: 20. Juli 2023 // 4. Block: 27. Juli 2023

Kosten: 30 Euro // **Anmeldung** unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de



„Starke Eltern – Starke Kinder“® - ein langjährig erprobtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes –

CARITAS

Starke Eltern – Starke Kinder® möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern. Sie erhalten praktische Tipps, um den täglichen Herausforderungen in der Erziehung gut gewachsen zu sein. Außerdem bietet Ihnen der Kurs die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

Start: September 2023, 10 Termine // jeweils Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr

Kursgebühr: 30,-€ // ermäßigt 20,-€ // für Paare 50,-€

Anmeldung bei Frau Stowasser-Hoffmann oder Frau List unter 0341- 945 47 75

Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.



Der Kurs vermittelt über theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung

stärken. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben. **Kostenbeitrag:** jeweils 80€

Termine auf Anfrage // **Anmeldung** unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Kinder FAIRstehen

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnisse haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen? Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und Verlässlichkeit
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung. Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst **8 Kurseinheiten** und findet im wöchentlichen Rhythmus statt. Nächster **Kursstart: Freitag, 01.09.2023** jeweils **9:30-12:30 Uhr**. Ort: Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig

Die **Anmeldung** kann telefonisch (0341 - 64 02 94 20) oder per E-Mail (familienbildung@verein-fairbund.de) erfolgen.

Wir haben uns getrennt - worauf es jetzt ankommt

Kursangebot für getrennt lebende Eltern

CARITAS

Eine Trennung stößt alle Betroffene von den eingefahrenen Gleisen ihres bisherigen Lebens. Es ist ein einschneidendes Lebensereignis für Eltern und Kinder. Mit unserem Kursangebot möchten wir Eltern in dieser schwierigen Lebensphase unterstützen und folgenden Fragen nachgehen:

- Wie können wir für die Kinder einen guten Rahmen schaffen? Was brauchen unsere Kinder gerade von uns? Was sagen wir ihnen?
- Wie kommen wir Eltern wieder zu einer besseren Zusammenarbeit?
- Was können wir als Eltern tun, wenn unsere Kooperation erschwert ist oder gerade gar nicht möglich erscheint?

drei zusammenhängende Termine:

Montag, 4.9., Montag, 25.9. und Dienstag, 17.10. jeweils 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Anmeldung bei Frau Heike Steinberg oder Herrn Mario Dietz 0341-945 47 86 /
erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



Termine auf Anfrage // **Voranmeldung über Diakonie.**

Kinder im Blick

Gruppenangebot für getrennt lebende Eltern

AURYN

Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht.

Der Kurs "Kinder im Blick " möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben.

Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an. Kursinhalte können Sie auch unter: www.kinder-im-blick.de nachlesen.

Kursstart: 22.09.2023 // **Eltern-Info-Veranstaltung** am 09.10.23

Anmeldung & Infos telefonisch unter 0341 496 90 929

HIPPY

Fit für den Schulanfang- mit HIPPY

FAIRBUND E.V.

Ein **Angebot für Eltern mit Vorschulkindern** aus dem Leipziger Osten und Zentrum. Es unterstützt Eltern dabei, ihren Kindern einen guten Start in Schule zu ermöglichen. Eltern bekommen über **9 Monate** hinweg wöchentlich spielerisches Fördermaterial zur Verfügung gestellt und können ihr Kind täglich fördern. Es gibt Hausbesuche und zusätzlich 14-tägig Elterntreffen. Hier bekommen Eltern Informationen zu Familienfragen, Familienangeboten im Stadtteil und lernen andere Familien kennen. Zugewanderte Familien kann das Projekt dabei unterstützen, ihre Deutschkenntnisse zu verbessern. Zumeist haben wir arabisch, türkisch oder persisch sprechende Mitarbeiter, welche bei der Verständigung unterstützen können.

Der **neue Kurs startet im September** und ist für Familien geeignet, deren Kinder **2024 oder 2025 in die Schule** kommen. **Kosten:** 80€ pro Kurs (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden) Weitere Informationen und **Anmeldungen** bei: Eva Gesell (Tel: 0163-6951862, eva-gesell@verein-fairbund.de)



Telefonsprechstunde

für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

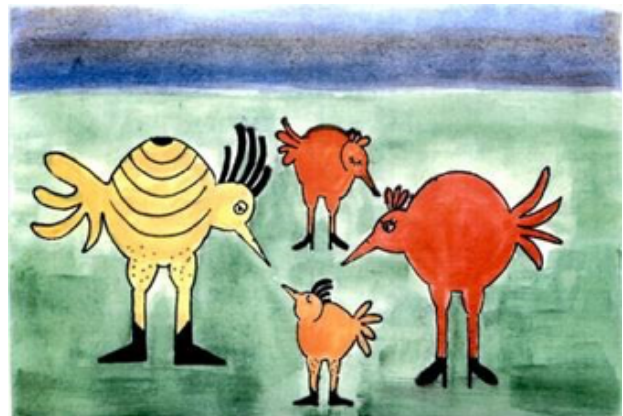
„DAS DACH“, FINK E.V.

Die wöchentliche Telefonsprechstunde richtet sich an Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern.

Das telefonische Gesprächsformat soll einen besonders niedrigschwelligen Zugang zur Beratung ermöglichen und Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern eine vereinfachte Möglichkeit bieten, mit einer Fachkraft unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Kontakt zu treten.

Unterstützung in folgenden Bereichen:

Umgang mit einer Diagnose eines Kindes, familiäre Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Umgang mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung, Geschwisterthemen, Probleme in den Übergangsphasen von z.B. Kindergarten zur Schule, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung.



jeweils **montags von 13:00 bis 14:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) // **0341-8612206**

Kinderkram

Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern

FAIRBUND



Onlineangebot für Eltern. Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt. Für **Informationen** zum Thema des Abends und zur **Anmeldung** melden Sie sich bitte unter familienbildung@fairbund-leipzig.de.

Wann: 12.09.; 17.10.

Wie: Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.

Elternkurse für die Familien aus der Ukraine

PLAN L

Das Elternsein ist nicht immer einfach. Besonders, wenn man sich als Familie in einem fremden Land und einem neuen kulturellen Umfeld zurechtfinden muss. In unserem Kurs treffen wir uns und besprechen verschiedene Fragen zu Kindesentwicklung und Erziehung. Wir stellen für Sie spannende Informationen zusammen und gehen auf Ihre Erfahrungen und Fragen ein. Ihren Wünschen, Sorgen und Gedanken werden dabei viel Raum gegeben.

Zwei Kurse werden angeboten:

Elternkurs für **Eltern von Kindern im Alter von 0 – 11 Jahren**

Elternkurs für **Eltern von Jugendlichen von 12 – 18 Jahren**

Der **Kurs startet voraussichtlich im September 2023**, die näheren Informationen bekommen Sie von Ihrer Kursleiterin, Maria Miller unter der Tel.-Nr. 0341 2000 30 30 oder per E-Mail: maria.miller@planl-leipzig.de. Die Teilnahme ist kostenlos. Alle Eltern sind willkommen!

Der Kurs findet im Rahmen des Projektes „Families make the Difference“ in Kooperation mit International Rescue Committee statt.



Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

FÜR FAMILIEN

Adoptivfamilie im Blick

CARITAS

• Methodischer Gruppenaustausch zu Erziehungsthemen in Adoptivfamilien

Sie haben ein Kind oder mehrere Kinder adoptiert und wünschen sich Raum für den ungestörten Austausch mit anderen Adoptiveltern?

Gemeinsam mit der Volkshochschule Leipzig laden wir Sie ein, in offener Runde mit anderen Adoptiveltern ins Gespräch zu kommen, eigene Themen einzubringen und voneinander zu lernen. Während die Erwachsenen miteinander sprechen, bekommen auch die Kinder Gelegenheit zu Spiel und Austausch.



Montag, 28.8.2023 und 16.10.2023 jeweils von 15 bis 18 Uhr

Anmeldung über VHS Tel.: 0341- 123 60 00

• Adoptivfamilientreffen mit gemeinsamem Abendessen

Ein bunter Nachmittag für Adoptivfamilien im Familienzentrum um sich zu begegnen, zu reden und zu spielen.

Freitag, 30.06. 15:00 - 19:00 Uhr // Ansprechpartnerin Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Caritas Tel.: 0341-945 47 75

• Familien-Mut-mach-Tag für Adoptivfamilien

Für Adoptionsfamilien mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren. Das Familienzentrum wird gestaltet als großes Spielhaus mit gemeinsamen Spielen und Aufgaben, die die Familien zusammen durchführen. Die Aktivitäten dienen dem gelingenden Familien-Miteinander.

Samstag, 16.09.2023 von 13:00 - 19:00 Uhr // Ansprechpartnerin Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Caritas Tel.: 0341-945 47 75

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

KidsTime

Workshops für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien

AURYN & PLAN L

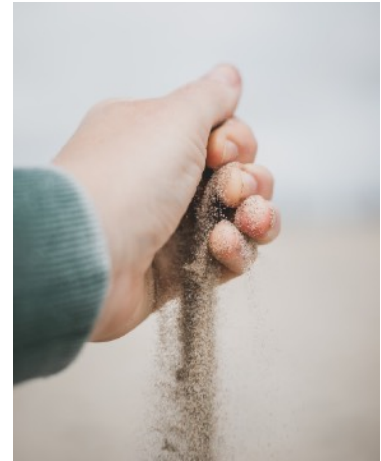
KidsTime bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können unter dem Motto: "gemeinsam plaudern, spielen und Pizza essen".

KidsTime unterstützt den Austausch innerhalb der Familien, zwischen unterschiedlichen Familien und generationenübergreifend. Dadurch und mit Hilfe vielfältiger kreativer Ausdrucksmöglichkeiten, wie Theater- und Rollenspiel werden die Familien gestärkt – nicht zuletzt machen die Teilnehmenden die Erfahrung „in einem Boot zu sitzen“ und finden oftmals Wege aus schambesetzter Isolation.

Die nächsten **Termine** (ein Einstieg ist jederzeit möglich): 15:45-18:30 am 14.07.2023, 11.08.2023, 08.09.2023.

weitere Infos unter: planl-leipzig.de/kids-time

Die Anmeldung erfolgt nach einem Vorgespräch direkt bei PlanL: kidstime@planl-leipzig.de oder Tel.0341 2000 3030.



Kinder aus der Klemme

Gruppenprogramm zur Unterstützung für Eltern UND Kinder in strittigen Trennungssituationen

PLAN L

In diesem Angebot werden Eltern dabei unterstützt, konstruktive Schritte und Lösungen für hochkonfliktvolle Trennungen zu finden. BEIDE Elternteile nehmen an der Elterngruppe teil. In der parallelen Kindergruppe können die Kinder zusammen mit den Kindertherapeut*innen entlastende Ausdrucksmöglichkeiten für ihre Wünsche, Sorgen und Gedanken finden.



Wo? EFB Plan L/ Breitenfelder Straße 2/04155
Leipzig

Was? 2 Vorgespräche, 1 Informationsabend, 8
Gruppentermine

Wann? Anmeldungen und Vorgespräche ab jetzt möglich, **Start der
Gruppentermine im September 2023**

Anmeldung über die Beratungsstelle Plan L

ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

„Kinder psychisch erkrankter Eltern“ Seminar für Fachkräfte

AURYN

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

30.08.2023 von 15:00-18:00 (online) • // **24.10.2023** von 15:00-18:00 Uhr in den Räumen von AURYN // **Teilnahmebeitrag:** 15 EUR

Neben dem Seminar Basiswissen, bieten wir demnächst ein Aufbauseminar mit krankheitsspezifischem Schwerpunkt an. Wenn Sie daran Interesse haben, können Sie sich gern vormerken lassen und erhalten zeitnah Informationen.

Inhouse-Schulung: Gern führen wir auch in Ihrer Einrichtung eine Inhouse-Schulung zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ durch. Fragen Sie uns einfach an!

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.**

Online-Seminare für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

„ICH HABE ANGST VOR DIR! - BESCHÜTZE MICH!“ - GEWALTERLEBEN & BINDUNGSVERHALTEN

05.10.2023 10.00 - 11.30 Uhr

Als Fachpersonen haben Sie immer wieder mit Menschen zu tun, die Gewalt erlebt haben.

Welche Auswirkungen dies auf das Bindungsverhalten von Betroffenen hat und was notwendig ist, um eine gelingende Arbeitsbeziehung herzustellen, besprechen wir in diesem kurzweiligen Seminar.



“MEINE GRENZE — DEINE GRENZE!” - SEXUELLE GRENZVERLETZUNGEN

23.11.2023 10.00 bis 11.30 Uhr



Was können Sie dazu beitragen, Kinder vor Übergriffen zu schützen und was sollten Sie tun, wenn Sie Hinweise bekomme oder ein seltsames Gefühl haben? Wir wollen in diesem Seminar für Fachkräfte darüber sprechen, was hilfreiche Strategien sein können, bewusst und sicher mit diesem schwierigen Thema umzugehen.

“DA STIMMT DOCH WAS NICHT?!” - KINDESWOHL UND KINDERSCHUTZ IN PÄDAGOGISCHEN BERUFEN

12.12.2023 16.30-18.00 Uhr

Fachkräfte sind verpflichtet, sich um das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder zu sorgen. Doch was, wenn es Anzeichen dafür gibt, dass etwas nicht stimmt? Welche Gefahrenzeichen gilt es zu erkennen und was ist dann zu tun?



“ICH BRING MICH UM!” - UMGANG MIT SUIZIDALITÄT & SELBSTVERLETZENDEM VERHALTEN BEI KINDERN & JUGENDLICHEN

05.12.2023 16.30 - 18.00 Uhr



Viele Lehr- und Fachkräfte fürchten diesen Moment. Was tun, wenn die Schülerin plötzlich im Unterricht von Suizid spricht, oder wenn im Sportunterricht auffällige Narben sichtbar werden? Wie kann ich handeln, ohne zu übertreiben? Was sind Hinweise, dass Gefahr in Verzug ist? Mit Hilfe von Fallbeispielen und notwendigen Informationen sollen Fachkräfte sich sicher im Umgang mit diesen Themen fühlen.

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter
www.wegweiser-boehlen.de/termine

Fallberatung

Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

Das Beratungsangebot richtet sich an Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen.



Jeden 1. Freitag im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.

Unsere externen Fallberatungen sind kostenfrei. Eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.

Sprechstunde Frühe Hilfen

AURYN

Das Angebot richtet sich an alle Fachkräfte der Frühen Hilfen, u.a. Erzieher*innen im Krippenbereich, Hebammen und Familienhebammen und zielt darauf ab, Sie im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen. Sie können den Raum nutzen, um im Rahmen einer anonymisierten Falldarstellung erlebte Situationen zu reflektieren, sowie weitere Schritte zu planen oder um sich bezüglich der Situation von Kleinkindern psychisch erkrankter Eltern zu informieren. Wir sensibilisieren Sie, je nach Fragestellung, für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

Termine nach Vereinbarung.

Dauer: 1h

Das Angebot ist kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich.



Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die AnsprechpartnerInnen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle

Diakonisches Werk

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

0341 1406040

Christian Bieber

Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und

Familienberatungsstelle

FAIRbund e. V.

Wurzner Straße 70, 04315 Leipzig

0341 64029420

efb@fairbund-leipzig.de

www.verein-fairbund.de

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bistum Dresden-Meißen

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig

0341 9830071

praevention.leipzig@bistum-dresden-meissen.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig

WABE e.V.

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig

Sophie Pasch

0176 862 072 53

pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und

Familienberatungsstelle „Das Dach“

FINK e. V.

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig

www.fink-verein.de

Katja Hohaus

k.hohaus@fink-verein.de

projekt@fink-verein.de

0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig

beratungsstelle@fam-thera.de

0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungs- stelle Wegweiser e. V.

Außenstelle Engelsdorf

Althener Str. 16, 04319 Leipzig

Sylvia K. Will & Nadja Mahn

praevention@wegweiser-boehlen.de

www.familienberatung-wegweiser.de

Instagram @familienberatung_wegweiser

Erziehungs- und Familienberatungs- stelle Plan L gGmbH

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig

0341 20003030

Eva Eggers

eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und

Familienberatungsstelle Stadt Leipzig

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig

0341 1231307

Vera Bähr

vera.baehr@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Caritasverband

Ringstraße 2, 04209 Leipzig

Cornelia Werner

0341-9454763

c.werner@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und

Familienberatungsstelle „AURYN“

WEGE e. V.

Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

0341 49690929

auryn@wege-ev.de