



Caritasverband  
Leipzig e.V.

# P R O G R A M M



September - Oktober 2016



# FAMILIEN/ocal

die Familienbildungs- und Begegnungsstätte

Öffnungszeiten des FAMILIEN/ocal: Montag bis Freitag: 9.00 – 16.00 Uhr

Mittagstisch: montags, mittwochs und donnerstags  
(für 2.00 € mit Leipzig-Pass)

Besuchen Sie unsere Ausstellung "Stadvögel-Vogelstadt" von Fabian Haas und Bettine Reichelt. Die Ausstellung gibt in Bild und Text einen kleinen Einblick in die Welt der Stadvögel.  
Midissage: 13.10., 9.00-11.00 Uhr.

Am 8.9.2016, 9.00-11.00 Uhr Musikalischer Vortrag „Gesund und fit ins hohe Alter“ mit Dietmar Goldmann.

## Veranstaltungen im September und Oktober 2016

### Montag

26.9./10.10.	18.30-20.00 Uhr	<b>Frauentanzabend</b>
17.10.	18.30-21.00 Uhr	<b>Neues Angebot: Montag-Frauentreff</b> Ab November jeden Montag

### Donnerstag

8.9./13.10.	9.00-11.00 Uhr	<b>Thematisches Frühstück</b> Für alle Generationen
29.9./27.10.	16.00-19.00 Uhr	<b>Alleinerziehenden-Café mit „Shia e.V.“</b> Für alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder mit Kinderbetreuung und Abendbrot
15.9./20.10.	17.00-19.00 Uhr	<b>Bella Donnas und die Pfundskerle</b> Ein Angebot für schwergewichtige Menschen
1.9./8.9./ 6.10./13.10	16.00-19.00 Uhr	<b>Kochen mit Bernd - Internationale Küche</b>

### Freitag

9.9./14.10.	10.00-13.00 Uhr	<b>Kochen mit Raffah - Syrische Küche</b>
-------------	-----------------	---

### Samstag

22.10.	14.00-15.30 Uhr	<b>Gesellige Tänze aus aller Welt</b> für alle Generationen
22.10.	15.30-19.00 Uhr	<b>Bunter Familientag für Jung und Alt</b> Aufaktveranstaltung: für unser Gartenprojekt und der Veranstaltungsreihe „Begegnungsorte“ und unser traditionelles Nuckelbaumfest
29.10.	14.00-18.00 Uhr	<b>Yoga für den Rücken</b> (Workshop)

## Regelmäßige Veranstaltungen

<u>Montag</u>	13.00-16.00 Uhr	<b>Computertreff</b> für Erwachsene
	17.00-18.00 Uhr	<b>Kindertanz „Die Tanzflöhe“</b> für Kinder im Alter von 3-6 Jahren
	18.30-19.30 Uhr	<b>Bauch-Beine-Po-Kurs</b> Anmeldung bei Michael Ryll: 0152/52805331
<u>Dienstag</u>	10.30-12.30 Uhr	<b>Deutschkurs</b> für Asylbewerber und Migranten
	14.00-17.00 Uhr	<b>Handarbeitsrunde</b>
	14.30-16.00 Uhr	<b>Yoga &amp; Achtsamkeit</b> für Anfänger 6.9.-1.11.2016
	17.30-20.30 Uhr	<b>Line-Dance-Treff Leipzig</b>
<u>Mittwoch</u>	14.30-16.00 Uhr	<b>Deutschkurs</b> für Asylbewerber und Migranten (Konversation)
	16.00-23.00 Uhr	<b>Spielgemeinschaft SG Turm – Schach</b>
<u>Donnerstag</u>	10.00-12.00 Uhr	<b>Smartphone-Treff</b> für Erwachsene
	16.30-18.30 Uhr	<b>offene Keramik Werkstatt</b> für Familien
	18.30-20.00 Uhr	<b>Aroha-Fitnesskurs</b>
<u>Freitag</u>	10.30-12.30 Uhr	<b>Deutschkurs</b> für Asylbewerber und Migranten
	15.00-19.00 Uhr	<b>Familienspielenachmittag</b> für alle Generationen
	ab 19.00 Uhr	<b>Squaredance Club Happy Lions e.V.</b>
<u>Samstag</u>	nach Absprache	<b>Gitarrenunterricht</b>

**Bei Bedarf bieten wir während der Vormittags- und Nachmittagskurse eine Kinderbetreuung an.**

Anmeldung, Kurskosten und weitere Informationen bei Inka Arabin  
Telefon: (0341) 9 45 47-71; E-Mail: familienlocal@caritas-leipzig.de

## Weitere Angebote im Caritas Familienzentrum



### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien**

#### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr

Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

**und nach Absprache**

#### **Unsere Angebote**

- ➔ Familien- und Erziehungsberatung
- ➔ Hilfen bei Trennung und Scheidung  
(Mediation zum Umgangs- und  
Sorgerecht, Betreuter Umgang)
- ➔ Elternsprechstunde in Kindertagesstätten
- ➔ Begleitung von Pflege- und Adoptiveltern
- ➔ Jungengruppe
- ➔ **Fußball** für Jungs ab zehn Jahre  
jeden Freitag 15.30 bis 17.00 Uhr
- ➔ Der Kurs „**Frauen meistern die Trennung**“  
Mi., 21.9. und 19.10., 16.30-18.30 Uhr

#### **Ansprechpartner:**

Heike Steinberg (Telefon: 0341/94547-72)



### **Offenes Kinderhaus**

mit Bauspielplatz und Werkstätten

für Kinder im Alter von 7 – 14 Jahren

#### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag: 13.00 - 18.00 Uhr

#### ➔ **Offenes Kinderhaus**

(Toberaum, Kochen, Brettspiele, Kreatives)

#### ➔ **Bau- und Abenteuerspielplatz**

(Hütten bauen, Bepflanzung, Spielen)

#### ➔ **Werkstätten**

(Holz- und Metallwerkstatt,  
Fahrradwerkstatt)

#### **Das Herbstferienprogramm**

vom 4.10 bis 14.10.2016

**liegt etwa zwei Wochen vor Ferienbeginn  
im Kinderhaus aus!**

#### **Ansprechpartner:**

Frank Schlegel, Tim Gliesche,

Sr. Arlette Reichel

(Telefon: 0341/94547-64)



### **Team FaBiKoo**

Familienbildung in Kooperation mit  
Kindertageseinrichtungen

#### **Ansprechpartner:**

Benita List (Telefon: 0341/ 94547-73)



### **STINKTIER**

Gewaltpräventionsprojekt  
mit Schulklassen

#### **Ansprechpartner:**

Eva Weidemann, Daniel Förste, Janine Koslan

Telefon: (0341/94547-62)

## Caritas Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Grünau

Leiter: Burkhard Meyer  
Ringstraße 2, 04209 Leipzig  
Telefon: 0341/ 9 45 47-61  
Fax: 0341/ 9 45 47-78

Email: [familienzentrum@caritas-leipzig.de](mailto:familienzentrum@caritas-leipzig.de)

Internet: [www.caritas-leipzig.de](http://www.caritas-leipzig.de)

Unser Familienzentrum erreichen Sie mit  
der Straßenbahnlinie 1, 2  
**Haltestelle Stuttgarter Allee**  
oder der S-Bahn 1  
**Haltestelle Allee-Center**  
oder dem Bus 65  
**Haltestelle Ringstraße**