



Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und
Familien im Caritaszentrum Grünau



Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“® Mehr Freude – weniger Stress mit den Kindern

- ein langjährig erprobtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes -

Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle gern leben. Starke Eltern – Starke Kinder® möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken, Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern.

Sie erhalten Antworten auf die Fragen:

- ➔ Welche Erziehungsziele habe ich? Was sind meine Werte für die Erziehung?
- ➔ Was sind die Bedürfnisse meines Kindes, was sind meine Bedürfnisse als Erziehender?
- ➔ Wie bekommen wir das unter einen Hut?
- ➔ Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes stärken?
- ➔ Wie helfe ich meinem Kind, wenn es Probleme hat?
- ➔ Wie lösen wir gemeinsam Konflikte in der Familie?

Die Leitung und inhaltliche Gestaltung des Kurses liegt in der Verantwortung von zwei erfahrenen Beraterinnen unserer Einrichtung. Sie werden Ihnen praktische Tipps vermitteln, um den täglichen Herausforderungen in der Erziehung gut gewachsen zu sein. Außerdem bietet Ihnen der Kurs die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

- ➔ **Start am Donnerstag, den 30.04.2015**
- ➔ **10 Treffen wöchentlich immer donnerstags**
- ➔ **jeweils von 9.30 - 11.30 Uhr in den Räumen der Beratungsstelle, Ringstraße 2**
- ➔ **Kinderbetreuung wird je nach Bedarf organisiert**

Informationen und Anmeldung bitte persönlich bei Annett Müller oder Benita List
(0341/94 54 775/ -73)

Die Kursgebühr beträgt insgesamt: 30,- € normal / 20,- € ermäßigt/ 50,- € für Elternpaare
Bankverbindung: Darlehnskasse Münster e.G. / IBAN DE87 4006 0265 0000 1126 00
Verwendungszweck: Erziehungsberatung/Elternkurs

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme erst nach telefonischer Anmeldung und Überweisung der Kursgebühr verbindlich ist.



Caritasverband
Leipzig e.V.



die lobby für kinder